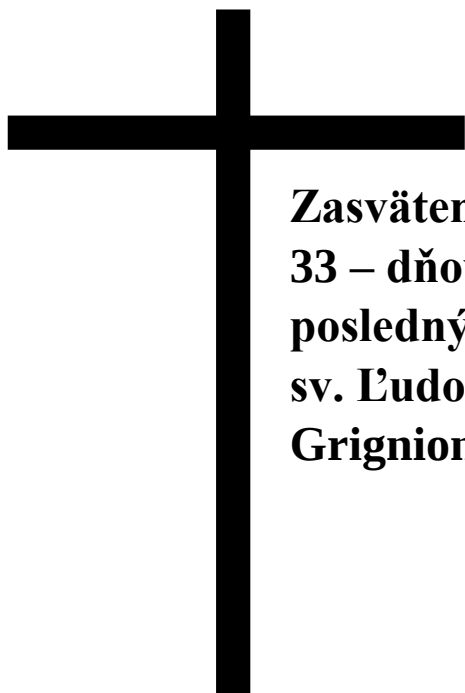




**Zasvätenie sa Panne Márii
33 – dňové cez apoštola
posledných čias
sv. Ľudovíta Máriu
Grigniona z Montfortu.**

Zasvätenie sa Panne Márii 33 – dňové cez apoštola posledných čias sv. Ľudovíta Máriu Grigniona z Montfortu.

Prvá praktika. „Tí a tie, ktorí by sa chceli pripojiť k tejto osobitej úcte... najprv nech sa aspoň dvanásť dní venujú vyprázdnňovaniu od ducha sveta, ktorý je v rozpore s duchom Ježiša Krista...“

Vhodné texty: Jn 17. hlava; Mk 10, 34.- 45; Mt 5, 1--11; Mt 5,13; MT 5,27--28; MT 6, 6; Mt 6,9;

„Potom nech tri týždne venujú napĺňaniu sa Ježišom Kristom skrze presväťú Pannu. Tu je poriadok, ktorý môžu zachovať:

- Nech si počas prvého týždňa všetkými svojimi modlitbami a skutkami zbožnosti vyprosujú poznanie seba samých a ľútosť nad svojimi hriechmi: a nech všetko konajú v duchu pokory. Na tento cieľ môžu, ak chcú, meditovať to, čo som povedal o našom skazenom základe,

- Nech prosia nášho Pána a jeho Ducha Svätého, aby ich osvietil, týmito slovami: Pane, aby som videl alebo Nech poznám seba, alebo Príď, Duchu Svätý.

- Nech sa denne modlia **litánie k Duchu Svätému**... Nech sa utiekajú k presvätej Panne a nech ju prosia o tú veľkú milosť, ktorá musí byť základom pre ostatné. Preto nech sa denne modlia **Korunku k P. Márii, Zdravas, Hviezda morská i jej litánie, ruženec**.“

Vhodné texty: Ž 138; Jób 10,8--22; Iz 44,21-23; 1 Jn 3. hlava; Jn 15,9---10; Ž 50; Iz 64,5--65; Iz 43,1--5; Iz 49,13--19; 54. hlava; Lk 15. hlava; Jn 15,12; Lk 4,18.

- Dobrovoľne čítame Jn 17 a žalm 138

1. Sväté otroctvo lásky. Strom života.

(pred zasvätením)

Porozumeli ste, predurčená duša, činnosťou Ducha Svätého, čo som povedal? Ďakujete za to, Bohu! Je to tajomstvo neznáme skoro celému svetu. Ak ste našli poklad ukrytý na Máriinom poli, vzácnu perlu z Evanjelia, všetko treba povedať a ju získať. Treba aby ste urobili obeť seba samej do rúk Márie a stratili sa šťastne v nej, aby ste tam našli samého Boha. Ak Duch svätý zasadil vo vašej duši pravý Strom života, ktorým je úcta, ktorú som vám vysvetlil, treba aby ste ho starostlivo pestovali, aby vás na svoj čas obdaril svojím plodom. Táto pobožnosť je horčičným zrnkom, o ktorom hovorí Evanjelium, ktoré, zdá sa, bolo najmenšie zo všetkých semien. Stáva sa však veľmi veľkým a vyháňa svoj kmeň tak vysoko, že nebeské vtáky, čiže predurčení, si v ňom robia svoje hniezda. Tam odpočívajú v tieni za horúčavy slnka a tam sa skrývajú v istote pred divými zvermi.

2. Spôsob jeho pestovania.

Hľa, predurčená duša, spôsob jeho pestovania: Tento strom zasadený do verného srdca, potrebuje byť pod šírým nebom bez akejkoľvek ľudskej podpory. Tento strom, keďže je božský, potrebuje byť vždy bez každého stvorenia, ktoré by mu mohlo prekážať povzniesť sa k svojmu pôvodcovi, ktorým je Boh. Tiež sa netreba vôbec spoliehať na svoj ľudský dôvtip, alebo svoje čisto prirodzené talenty, alebo záruku či autoritu ľudí. Treba mať dôveru v Márii a opierať sa o jej istotu.

Treba aby duša, v ktorej je zasadený tento strom, sa ním neustále zaoberala, ako dobrý záhradník, strážila ho a

dbala oň. Keďže tento strom je živý, má priniesť plod života, potrebuje byť ošetrovaný a zveľaďovaný stálym dohľadom a kontempláciou duše. A to je účinok dokonalej duše, že stále naň myslí a stal sa jej prvoradou starosťou.

Treba odtrhovať i orezávať bodliaky a trnie, ktoré by časom mohli udusiť tento strom, alebo prekaziť mu priniesť svoj plod. Čiže treba byť verný v umŕtvovaní a násilí voči sebe, orezávať i odstraňovať všetky neužitočné potešenia a prázdne zaoberanie sa tvormi, teda križovať svoje telo a chrániť si mlčanie a umŕtvovať svoje zmysly.

Treba bdieť aby mu húsenice vôbec neuškodili. Tými húsenicami sú láska k sebe a k svojmu pohodliu, čo pozerajú zelené listy a sľúbené nádeje, že strom prinesie plod. Lebo samoláska a láska k Márii sa vôbec neznášajú.

Nesmú sa k nemu nechať priblížiť šelmy. Tie šelmy sú hriechy, ktoré by mohli už len svojím dotykom zabiť strom života. Ani ich dym nesmie naň zostupovať, totiž ľahké hriechy, ktoré sú vždy nebezpečné ak nás vôbec nemrzia...

Treba tento božský strom neustále zalievať, prijímaniami, omšami a inými verejnými i osobnými modlitbami, bez čoho by tento strom prestal prinášať ovocie.

Netreba sa znepokojovať, ak naň fúka a otriasa ním vietor, lebo je nevyhnutné, že vietor pokušení doň fúka aby ho zvalil, že snehy i ľady ho chcú zničiť. To znamená, že táto úcta k svätej Panne bude nevyhnutne napádaná a budú jej protirečiť. Ale ak sa vytrvá v jeho pestovaní, netreba sa ničoho báť.

3. Jeho trvalé ovocie: Ježiš Kristus

Predurčená duša, ak budete takto pestovať svoj Strom života, čerstvo zasadený Duchom Svätým vo vašej duši, uist'ujem vás, že zakrátko vyrastie tak vysoko, že nebeský vtáci budú v ňom bývať. A stane sa takým dokonalým, že konečne v pravý čas aj vydá svoj plod cti a milosti, totiž milého i premilého Ježiša, ktorý vždy bol i bude jediným plodom Márie. Šťastná duša, v ktorej je zasadená Mária, Strom života. Šťastnejšia tá, v ktorej zrastá a rozkvitá. Ešte šťastnejšia tá, v ktorej prináša svoj plod. No najšťastnejšia zo všetkých je tá, ktorá požíva a zachová tento plod až do smrti a po všetky veky vekov. Amen. Čo drží, nech drží pevne.

MODLITBY

Zasväcujúca modlitba (ráno)

Ó, Mária, moja najdobrotivejšia, nepoškvrnená Pani, aký som šťastný, že som tvojím otrokom z čistej lásky. Ako otrok Ti oddávam a zasväcujem svoje telo i dušu, svoje vnútorné i vonkajšie dobrá, ba aj cenu svojich dobrých skutkov minulých, prítomných i budúcich. Chcem získať všetky odpustky, zverujem ti plné právo narábať so mnou a so všetkým, čo mi patrí. Ó, Mária, moja najmilšia Matka! Zriekam sa svojej vlastnej vôle, svojich hriechov, svojich mienok a svojich úmyslov. K Tebe sa utiekam, vrhám sa do Tvojho, láskou horiaceho srdca, ktoré je mojím útočiskom, tam sa chcem skryť a úplne stratiť, aby som vždy skrze Teba, s Tebou, v Tebe a pre Teba sa modlil, konal a trpel k väčšej cti a sláve Najsvätejšieho Ježišovho Srdca. Amen.

Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)

Môj milý svätý anjel strážny! Vezmi teraz moju úbohú modlitbu a moju dennú prácu a dones ich do rúk milej Božej Matky. Potom Teba, ó, milá Matka, prosím, ráč všetko nedostatočné doplniť a pohrúžiť do drahocennej krvi Ježiša Krista. Ráč to očistiť, zdokonaľiť a prepožičaj tomu plnú cenu pre nekonečnú cenu piatich svätých rán, Tvojich zásluh a cností. A spoj to s modlitbou a skutkami všetkých svätých v nebi a spravodlivých na zemi. Ráč to obetovať nebeskému Otcovi za obrátenie hriešnikov, hlavne tých, ktorí dnes zomrú, k úteche duší v očistci, za moje záležitosti a dobro všetkých mojich drahých. Amen.

Všetko skrze Pannu Máriu, s Pannou Máriou, v Panne Márii, pre Pannu Máriu. Ó, sv. Jozef prived' ma a mnohé duše k Panne Márii! So sv. Jozefom skrze Pannu Máriu k Pánu Ježišovi!

Modlitba k Duchu Svätému

Príd', Duchu Svätý, tvorivý,
príd' svojich verných navštíviť;
naplň nám srdcia milosťou,
ktoré si stvoril múdrosťou.

Tešiteľom si nazvaný,
dar Boží z neba nám daný,
zdroj živý, láska, oheň v nej
i pomazanie duchovné.

Ty darca darov sedmorých,
prst Boží v dielach stvorených;
ty, prisľúbenie Otcovo,
dávaš reč, slovo Pánovo.

Osviet' nás, ducha posilňuj,
do srdce vlej lásku ohnivú;
keď telo klesá v slabosti,
vzpriamuj ho silou milosti.

Pred nepriateľom ochráň nás,
svoj pokoj daj nám v každý čas;
nech vždy pod tvojím vedením
vyhneme vplyvom škodlivým.

Nauč nás Otca poznávať
a jeho Syna milovať
a v teba, Ducha obidvoch,
daj veriť vždy, vo všetkých dňoch.

Amen.

Litánie k Duchu Svätému

Pane, zmiluj sa nad nami.

Kriste, zmiluj sa nad nami.

Pane, zmiluj sa nad nami.

Kriste, uslyš nás.

Kriste, vyslyš nás.

Otče z nebies Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Synu, Vykupiteľu sveta, Bože,

Duchu Svätý, Bože,

Svätá Trojica, jeden Bože,

Duch Svätý, ty vychádzaš z Otca i Syna,

Duch Svätý, ty si rovný Otcovi i Synovi,

Duch Svätý, z tvojho vnuknutia hovorili Boží mužovia,

Duch Svätý, ty vydávaš svedectvo o Kristovi,

Duch Svätý, ty nás učíš všetky pravdy,

Duch Svätý, ty si zostúpil do Márie Panny,

Duch Svätý, ty si v podobe holubice zostúpil na Krista,

Duch Svätý, ty si sa zjavil nad apoštolmi v ohnivých jazykoch,

Duch Svätý, ty si naplnil okruh Zeme,

Duch Svätý, ty prebývaš v nás,

Duch múdrosti a rozumu,

Duch rady a sily,

Duch poznania a nábožnosti,
Duch bázne pred Pánom,
Duch milosti a zľutovania,
Duch viery, nádeje a lásky,
Duch pokory a čistoty,
Duch pokoja a tichosti,
Duch Svätý, ty skúmaš i hlbiny Božie,
Duch Svätý, ty za nás prosíš nevýslovnými vzdychmi,
Duch Svätý, ty spravuješ Cirkev,
Duch Svätý, v tebe sme znovuzrodení,
Duch Svätý, ty z nás utváraš adoptívne Božie deti,
Buď nám milostivý, - **odpust' nám, Pane.**
Buď nám milostivý, - **vyslyš nás, Pane.**
Od všetkého zlého, - **vyslobod' nás, Pane.**
Od každého hriechu,
Od pokušení a úkladov diabla,
Od odmietania poznanej pravdy,
Od zatvrdlivosti a nekajúcnosti,
Od nečistoty duše i tela,
Od domýšľavosti a malomyseľnosti,
Od večnej smrti,
My hriešnici, - **prosíme ťa, vyslyš nás.**
Vnukni nám odpor voči hriechu,
Osviet' naše mysle svojím svetlom,

Vlož do našich srdc svoj zákon,
Rozniet' v nás oheň svojej lásky,
Udeľ nám pravú nábožnosť,
Veď nás cestami spásy,
Povzbudzuj nás ku konaniu dobra,
Daj nám silu premáhať zlé žiadosti,
Chráň nás pred znesvätením tvojho chrámu v nás,
Nedovoľ nikdy, aby sme ťa zarmútili hriechom,
Pomôž nám zachovať jednotu ducha vo zväzku pokoja,
Daj nám milosť vytrvať v dobrom až do konca,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **odpusť nám, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

V. Duch Svätý, naplň srdcia svojich veriacich.

R. A zapáľ v nás oheň svojej lásky.

Modlime sa:

Prosíme ťa, Bože, udeľ nám pomoc Ducha Svätého, nech očistí naše srdcia a nech nás chráni od každého protivenstva. Skrze Krista, nášho Pána. **AMEN**

Zdravas Hviezda morská

Zdravas', Hviezda morská, jasná rajská brána,
slávna Matka Božia, pritom večne Panna.

Prijmúc ono „Ave“, čo ti anjel spieva,
vráť nám milosť a zmeň v opak meno Eva.

Trestancom sním putá, slepcom zažni svetlo,
odvráť zlo, by dušu vždy len dobro stretlo.

Ukáž sa sť'a matka, aby skrze teba
ujal sa nás ten, čo pre nás zišiel z neba.

Prevyšuješ všetky a máš srdce vl'údne;
očisť naše, nech je pokorné a cudné.

Pomôž nám žiť čisto, k nebu kráčať isto,
kde nás radosť spojí s Kristom, veď sme svoji.

Nech sa večne vzdáva Otcu, Synu sláva,
aj Duchu buď chvála rovná, neskonalá.

Amen.

Korunka k Panne Márii

Učín ma hodným chváliť ťa, Panna presvätá.

Daj mi silu v boji proti tvojim nepriateľom.

Verím v Boha...

I. Koruna vznešenosti:

Otče náš...

1. **Zdravas'...** Ježiš, ktorý nech rozmnožuje našu vieru.
Svätá Mária...

Blahoslavená si, Panna Mária, ktorá si vo svojom lone nosila Tvorcu sveta; porodila si toho, ktorý ťa stvoril, a naveky zostávaš Pannou. **V. Raduj sa, Panna Mária. R. Raduj sa tisíckrát.**

2. **Zdravas'...** Ježiš, ktorý nech posilňuje našu nádej.
Svätá Mária...

Svätá a nepoškvrnená Panna, neviem, akými chválami ťa mám zahrnúť, lebo si vo svojom lone pojala toho, ktorého nebesia nemôžu obsiahnuť. **Raduj sa, Panna...**

3. **Zdravas'...** Ježiš, ktorý nech rozecuje našu lásku.
Svätá Mária...

Celá krásna si, Panna Mária, škvrny na tebe niet. **Raduj sa, Panna...**

4. **Zdravas'...** Ježiš, ktorý nech nám udelí pravú nábožnosť.
Svätá Mária...

Viac darov sa ti dostalo, Panna, ako je na nebi hviezd. **Raduj sa, Panna...**

Sláva Otcu...

II. Koruna moci:

Otče náš...

5. **Zdravas'**... Ježiš, ktorý nech nám udelí ducha sebazapierania. **Svätá Mária...**

Sláva ti, Vládkyňa sveta! Uved' nás k sebe do radostí nebeských. **V. Raduj sa, Panna Mária. R. Raduj sa tisíckrát.**

6. **Zdravas'**... Ježiš, ktorý nech nám udelí pravú pokoru. **Svätá Mária...**

Sláva ti, Pokladnica milostí Pána! Daj nám podiel na svojom Poklade. **Raduj sa, Panna...**

7. **Zdravas'**... Ježiš, ktorý nech nám udelí svätú čistotu. **Svätá Mária...**

Sláva ti, Prostrednica medzi Bohom a človekom! Učiň, aby nám bol Všemohúci milostivý. **Raduj sa, Panna...**

8. **Zdravas'**... Ježiš, ktorý nech nám udelí božskú Múdrost'. **Svätá Mária...**

Sláva ti, Zhubkyňa bludov a zlých duchov! Bud' našou dobrotivou Vodkyňou. **Raduj sa, Panna...**

Sláva Otcu...

III. Koruna dobroty:

Otče náš...

9. **Zdravas'...** Ježiš, ktorý nech nám daruje poslušnosť.
Svätá Mária...

Sláva ti, Útočište hriešnikov! Prihováraj sa za nás u Pána.
V. Raduj sa, Panna Mária. R. Raduj sa tisíckrát.

10. **Zdravas'...** Ježiš, ktorý nech nám daruje trpezlivosť.
Svätá Mária...

Sláva ti, Matka sirôt! Učiň, aby sa Všemohúci nad nami zľutoval. **Raduj sa, Panna...**

11. **Zdravas'...** Ježiš, ktorý nech nám daruje miernosť.
Svätá Mária...

Sláva ti, Radosť spravodlivých! Uved' nás k sebe do radostí nebeských. **Raduj sa, Panna...**

12. **Zdravas'...** Ježiš, ktorý nech nám daruje vytrvalosť v
dobrom až do konca. **Svätá Mária...**

Sláva ti, najochotnejšia Pomocnica v živote i smrti! Uved' nás k
sebe do nebeského kráľovstva. **Raduj sa, Panna...**

Sláva Otcu...

Pod tvoju ochranu

Pod tvoju ochranu sa utiekame svätá Božia Rodička. Neodvracaj zrak od našich prosieb, pomôž nám v núdzi a z každého nebezpečenstva nás vyslobod', ty, Panna slávna a požehnaná. Amen.

Rozpamätaj sa, ó svätá Panna Mária

Rozpamätaj sa, ó svätá Panna Mária, že nikdy nebolo počuť, že by bol niekto opustený, kto sa utiekal pod tvoju ochranu a teba o pomoc alebo príhovor žiadal. Aj ja touto dôverou povzbudený, k tebe, Matka, Panna panien, sa ponáhľam, k tebe prichádzam, k tebe sa uchýľujem, ja úbohý hriešnik, Matka večného Slova, nezavrhni moje slová, ale ma milostivo vypočuj a vyslyš. Amen.

Loretánske litánie

Pane, zmiluj sa...

Kriste, zmiluj sa.

Pane, zmiluj sa.

Otec na nebesiach, Bože - **zmiluj sa nad nami**

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože,

Duch Svätý, Bože,

Svätá Trojica, jeden Boh,

Svätá Mária – **oroduj za nás.**

Svätá Božia Rodička,

Svätá Panna panien,

Matka Kristova,

Matka Cirkvi,

Matka Božej milosti,

Matka najčistejšia,

Matka najnevinnejšia,

Matka panenská,

Matka nepoškvrnená,

Matka hodna lásky,

Matka obdivuhodná,

Matka dobrej rady,

Matka Stvoriteľa,

Matka Spasiteľa,

Panna najmúdrejšia,

Panna hodná úcty,

Panna hodná chvály,

Panna mocná,

Panna dobrotivá,

Panna verná,

Zrkadlo spravodlivosti,
Sídlo múdrosti,
Príčina našej radosti,
Príbytok Ducha Svätého,
Príbytok hoden cti,
Vznešený príbytok nábožnosti,
Ruža tajomná,
Veža Dávidovho mesta,
Veža zo slonovej kosti,
Dom zlatý,
Archa zmluvy,
Brána do neba,
Hviezda ranná,
Uzdravenie chorých,
Útočisko hriešnikov,
Útecha zarmútených,
Pomocnica kresťanov,
Kráľovná anjelov,
Kráľovná patriarchov,
Kráľovná prorokov,
Kráľovná apoštolov,
Kráľovná mučeníkov,
Kráľovná vyznavačov,
Kráľovná panien,
Kráľovná všetkých svätých,
Kráľovná počatá bez poškvrný dedičného
hriechu,
Kráľovná nanebovzatá,
Kráľovná posvätného ruženca,
Kráľovná rodiny,
Kráľovná pokoja,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta,
zľutuj sa nad nami, Pane.

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta,
vyslyš nás, Pane.

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta,
zmiluj sa nad nami.

Oroduj za nás, Svätá Božia Rodička.
Aby sme sa stali hodni Kristových prisľúbení.

Modlime sa. Pane a Bože náš, dopraj nám tešiť sa zo stáleho zdravia tela i duše a na mocný príhovor preblahoslavenej Panny Márie ochraňuj nás v ťažkostiach tohto života a prived' nás do večnej radosti. Skrze Krista, nášho Pána.

R. Amen.

ČASŤ I.

1. – 12. deň. Téma: Duch sveta.

Spytujte si svedomie, modlite sa, zriekajte sa vlastnej vôle, umŕtvujte sa, usilujte sa o čistotu srdca. Táto čistota je nevyhnutnou podmienkou aby sme mohli kontemplovať Boha v nebi, vidieť ho na zemi a poznávať vo svetle viery. Prvá časť prípravy spočíva v zrieknutí sa ducha sveta, ktorý sa protiví Duchu Kristovmu. Duch sveta spočíva v popieraní zvrchovanej vlády Boha, ktorá sa v praxi prejavuje hriechom a neposlušnosťou: čo je v protiklade s Kristovým Duchom, ktorý je tiež Máriiným. Prejavuje sa žiadostivosťou tela, žiadostivosťou očí a pýchou života, neposlušnosťou voči Božím zákonom a zneužívaním stvorených vecí. Jeho dielami sú: hriech vo všetkých formách. Potom všetko, čím pokúša diabol k hriechu, to, čo do mysle privádza omyl i temnoty a do vôle zvádzanie i skazu. Jeho márnosťami sú nádhera a pôvab, ktorými diabol vykresľuje zvodnosť hriechu v osobách, miestach i veciach.

1. DEŇ

Mt 5, 1-19:

1 Keď Ježiš videl veľké zástupy, vystúpil na vrch. A keď sa posadil, pristúpili k nemu jeho učeníci. 2 Otvoril ústa a učil ich: 3 „Blahoslavení chudobní v duchu, lebo ich je nebeské kráľovstvo. 4 Blahoslavení plačúci, lebo oni budú potešení. 5 Blahoslavení tichí, lebo oni budú dedičmi zeme. 6 Blahoslavení lační a smädní po spravodlivosti, lebo oni budú nasýtení. 7 Blahoslavení milosrdní, lebo oni dosiahnu milosrdenstvo. 8 Blahoslavení čistého srdca, lebo oni uvidia Boha. 9 Blahoslavení tí, čo šíria pokoj, lebo ich budú volať Božími synmi. 10 Blahoslavení prenasledovaní pre spravodlivosť, lebo ich je nebeské kráľovstvo. 11 Blahoslavení ste, keď vás budú pre mňa potupovať a prenasledovať a všetko zlé na vás nepravdivo hovoriť; 12 radujte sa a jasajte, lebo máte hojnú odmenu v nebi. Tak prenasledovali aj prorokov, ktorí boli pred vami. 13 Vy ste soľ zeme. Ak soľ stratí chuť, čím ju osolia? Už nie je na nič, len ju vyhodiť von, aby ju ľudia pošliapali. 14 Vy ste svetlo sveta. Mesto postavené na návrší sa nedá ukryť. 15 Ani lampu nezažnú a nepostavia pod mericu, ale na svietnik, aby svietila všetkým, čo sú v dome. 16 Nech tak svieti vaše svetlo pred ľuďmi, aby videli vaše dobré skutky a oslavovali vášho Otca, ktorý je na nebesiach. 17 Nemyslite si, že som prišiel zrušiť Zákon alebo Prorokov; neprišiel som ich zrušiť, ale naplniť. 18 Veru, hovorím vám:

Kým sa nepominie nebo a zem, nepominie sa ani jediné písmeno ani jediná čiarka zo Zákona, kým sa všetko nesplní. **19** Kto by teda zrušil jediné z týchto prikázaní, čo aj najmenšie, a tak by učil ľudí, bude v nebeskom kráľovstve najmenší. Ale kto ich zachová a tak bude aj učiť, ten bude v nebeskom kráľovstve veľký.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litánie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..

- Loretánske litánie

- Ruženec

2. DEŇ

Mt 5, 48:

Vy teda buďte dokonalí, ako je dokonalý váš nebeský Otec.

Mt 6, 1-15:

1 Dajte si pozor a nekonajte svoje dobré skutky pred ľuďmi aby vás obdivovali, lebo nebudete mať odmenu u svojho Otca, ktorý je na nebesiach. 2 Keď teda dávaš almužnu, nevytrubuj pred sebou, ako to robia pokrytci v synagógach a po uliciach, aby ich ľudia chválili. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. 3 Ale keď ty dávaš almužnu, nech nevie tvoja ľavá ruka, čo robí pravá, 4 aby tvoja almužna zostala skrytá. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti. 5 A keď sa modlíte, nebuďte ako pokrytci, ktorí sa radi postojacky modlievajú v synagógach a na rohoch ulíc, aby ich ľudia videli. Veru, hovorím vám: Už dostali svoju odmenu. 6 Ale keď sa ty ideš modliť, vojdí do svojej izby, zatvor za sebou dvere a modli sa k svojmu Otcovi, ktorý je v skrytosti. A tvoj Otec ťa odmení, lebo on vidí aj v skrytosti. 7 Keď sa modlíte, nehovorte veľa ako pohanovia. Myslia si, že budú vypočutí pre svoju mnohovoranosť. 8 Nenapodobňujte ich; veď váš Otec vie, čo potrebujete, prv, ako by ste ho prosili. 9 Vy sa budete modliť takto: Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa tvoje meno, 10 príd' tvoje kráľovstvo, buď tvoja vôľa, ako v nebi, tak i na

zemi. **11** Chlieb náš každodenný daj nám dnes. **12** A odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom. **13** A neuved' nás do pokušenia, ale zbav nás Zlého. **14** Lebo ak vy odpustíte ľuďom ich poklesky, aj váš nebeský Otec vám odpustí. **15** Ale ak vy neodpustíte ľuďom, ani váš Otec neodpustí vaše hriechy.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litánie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..

- Loretánske litánie

- Ruženec

3.DEŇ

Mt 7, 1-14:

1 Nesúďte, aby ste neboli súdení. 2 Lebo ako budete súdiť vy, tak budú súdiť aj vás, a akou mierou budete merať vy, takou sa nameria aj vám. 3 Prečo vidíš smietku v oku svojho brata, a vo vlastnom oku brvno nezbadaš? 4 Alebo ako môžeš povedať svojmu bratovi: „Dovoľ, vyberiem ti smietku z oka“ - a ty máš v oku brvno?! 5 Pokrytec, vyhod' najprv brvno zo svojho oka! Potom budeš vidieť a budeš môcť vybrať smietku z oka svojho brata. 6 Nedávajte, čo je sväté, psom a nehádzte svoje perly pred svine, aby ich nohami nepošliapali, neobrátili sa proti vám a neroztrhali vás. 7 Proste a dostanete! Hľadajte a nájdete! Klopte a otvoria vám! 8 Lebo každý, kto prosí, dostane, a kto hľadá, nájde, a kto klope, tomu otvoria. 9 Alebo je medzi vami človek, čo by podal synovi kameň, keď ho prosí o chlieb? 10 Alebo keby pýtal rybu, čo by mu dal hada? 11 Keď teda vy, hoci ste zlí, viete dávať dobré dary svojim deťom, o čo skôr dá váš Otec, ktorý je na nebesiach, dobré veci tým, čo ho prosia. 12 Všetko, čo chcete, aby ľudia robili vám, robte aj vy im. Lebo to je Zákon i Proroci. 13 Vchádzajte tesnou bránou, lebo široká brána a priestranná cesta vedie do zatratenia a mnoho je tých, čo cez ňu vchádzajú. 14 Aká tesná je brána a úzka cesta, čo vedie do života, a málo je tých, čo ju nachádzajú!

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

**- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci
(večer)**

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litánie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

**- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..
Rozpamätaj sa, ó, svätá..**

- Loretánske litánie

- Ruženec

4. DEŇ

Nasledovanie Krista III. Kniha 40. kapitola ČLOVEK
NEMÁ NIČ DOBRÉHO OD SEBA

1. Pane, čože je človek, že naň pamätáš a syn človeka, že sa ho ujímaš (Ž 9, 5).
2. Čím si človek zaslúžil, že mu dávaš svoju milosť?
3. Pane, či sa môžem sťažovať, keď ma opustiš?
Alebo či mám právo niečo namietat', keď nevypočuješ moje prosby?
4. Veru, len to si môžem naisto myslieť a povedať:
Pane, nič nie som, nič nemôžem, nič dobrého nemám od seba a v každom ohľade som slabý, a stále sa zháňam len po tom, čo nič neznamená.
5. A ak mi ty nepomôžeš a nepoučíš môjho ducha, stanem sa celkom vlačným.
6. Ale ty, Pane, si vždy ten istý a na veky zostaneš dobrý, spravodlivý a svätý, všetko robíš dobre, spravodlivo a sväto a všetko múdro riadiš.
7. Ale ja som viac náchylný k pádu ako k pokroku v dobrom, stále mením svoje postoje, lebo –
i sedem časov sa nado mnou premení- (Dan 4, 22)
8. Ale hneď je lepšie, keď sa ti zapáči a podáš mi pomocnú ruku, lebo len ty môžeš pomôcť bez ľudského prispenia a natoľko ma posilniť, že sa nebudem stále meniť, ale že sa moje srdce obráti k tebe a len v tebe spočinie.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

**- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci
(večer)**

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litánie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

**- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..
Rozpamätaj sa, ó, svätá..**

- Loretánske litánie

- Ruženec

5. DEŇ

Nasledovanie Krista III. Kniha 40. kapitola ČLOVEK NEMÁ NIČ DOBRÉHO OD SEBA

9. Preto, keby som len vedel odmietnuť každú ľudskú útechu, aby som zostal ešte užšie spojený s tebou, pretože cítim potrebu hľadať teba – lebo ved' niet človeka, ktorý by ma potešil, právom by som mohol dúfať v tvoju milosť a plesat', že si mi poskytol dar novej útechy.
10. Tebe, od ktorého všetko pochádza, vd'ačím vždy za každé dobro.
11. Ja sám som nič, nestály a slabý človek.
12. Čím sa teda môžem chváliť pred tebou a akým právom si želám, aby som požíval vážnosť?
13. Azda pre to nič? To by bol vrchol márnosti!
14. Veru, ctižiadosť je ako mor a veľká zbytočnosť, lebo nás odtŕha od pravej slávy a pozbavuje nás nebeskej milosti.
15. Pokým sa človek páči sebe, nepáči sa tebe a kým sa zháňa po ľudskej pochvale, zbavuje sa pravých cností.
16. Ale pravá sláva a svätá radosť je – chváliť sa tebou a nie sebou samým, radovať sa v tvojom mene a nie z vlastnej cnosti, a nenachodiť záľubu v nijakom tvore, iba ak je to pre teba.
17. Nech je pochválené tvoje meno, nie moje. Tvoje dielo nech je zvelebené, nie moje, nech je

blahoslavené tvoje sväté meno a mne nech sa nedostane ani trochu ľudskej chvály.

18. Ty si moja sláva, ty si radosť môjho srdca.

19. Tebou sa budem chváliť a v tebe budem plesať po celý deň. *„Sebou samým sa však chváliť nebudem, iba ak svojimi slabosťami.“ (2 Kor 12,5)*

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litánie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..

- Loretánske litánie

- Ruženec

6. DEŇ

Nasledovanie Krista 1.kniha 17. kapitola PRÍKLADY SVÄTÝCH OTCOV

1. Pozoruj živé príklady svätých otcov, z ktorých žiari pravá dokonalosť a nábožnosť a uvidíš, ako málo, ba skoro nič je to, čo my robíme.
2. Čože je náš život, keď ho prirovnáme k ich životu?
3. Svätí a priatelia Kristovi slúžili Pánovi o hlade a smäde, v zime a nahote, prácou a únavou, bdením a pôstom, modlitbami a svätým rozjímaním, prenasledovaní a vysmievaní.
4. Koľké a aké ťažké útrapy znášali apoštoli, mučeníci, vyznávači, panny a všetci ostatní, čo chceli kráčať v šľapajach Kristových!
5. Lebo nenávideli svoj život na tomto svete, aby si ho zachránili pre život večný.
6. Ako prísne a odriekavo žili svätí otcovia na púšti! Aké dlhé a ťažké pokúšenia znášali!
7. Ako často ich trápil nepriateľ! Aké hojné a vrúcne modlitby obetovali Bohu!
8. Akému ťažkému strádaniu sa podvoľovali! Ako horlivo a vrele sa snažili o duchovné zdokonalenie!
9. Aké tuhé boje bojovali, aby skrotili svoje chyby, ako úprimne a čisto zamerali svoj úmysel len na Boha!

10. Vo dne pracovali a v noci sa dlho modlili, hoci ani pri práci skoro nikdy neprestávali rozjímať.
11. Všetok čas osožne využili.
12. Každá hodina služby Božej zdala sa im krátka.
13. A pre veľkú slasť, čo pociťovali pri rozjímaní, zabudli, že potrebujú aj telesné zotavenie.
14. Zriekli sa všetkého bohatstva, hodností, slávy, priateľov, príbuzných: nič nechceli mať zo sveta.
15. Sotva toľko si ponechávali, čo potrebovali na živobytie, ľúto im bolo slúžiť telu, i keď to žiadala nevyhnutnosť.
16. Chudobní boli teda v pozemských majetkoch, ale veľmi bohatí v milosti a v cnostiach.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- **1. – 12. deň. Téma: Duch sveta**
- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..**
- Rozpamätaj sa, ó, svätá..**
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

7. DEŇ

Nasledovanie Krista 1. kniha 18. kapitola PRÍKLADY SVÄTÝCH OTCOV

17. Navonok trpeli núdzu, ale vo vnútri sa občerstvovali milosťou a božskou útechou.
18. Svetu boli cudzí, ale Bohu najbližší a dôverní priatelia.
19. Sebe sa zdali ničím a tomuto svetu vyvrhel'mi, ale pred Bohom boli vzácní a milí.
20. Zotrvávali v pravej pokore, žili v prostej poslušnosti, kráčali v láske a v trpezlivosti: a preto zo dňa na deň duchovne vzrastali a u Boha dosiahli veľkú milosť.
21. Slúžia za príklad rehoľníkom (a nábožným ľuďom vôbec) a viac nás majú povzbudzovať k dokonalosti, než veľký počet vlažných k (duchovnej) ľahostajnosti.
22. Aká veľká bola horlivosť všetkých rehoľníkov na začiatku ich rehoľných spoločenstiev!
23. Aká vrúcna nábožnosť pri modlitbách, aké nasledovanie cnosti! Aký prísny poriadok vládol! Koľká úctivosť a poslušnosť prekvitala u všetkých pod vedením predstaveného!
24. Ich stopy dodnes svedčia, že to boli ozaj svätí a dokonalí muži, ktorí hrdinsky bojovali a podmanili si svet.

25. Teraz sa už za veľkého považuje i ten, kto neprestupuje pravidlá rehole a kto sa usiluje trpezlivo znášať, čo vzal na seba.
26. Aký vlašný a nedbalý je náš stav, že tak rýchle odbočíme od prvotnej horlivosti, už sa ani žiť nechce, natoľko sa rozmáha ľahostajnosť a vlašnosť!
27. Kiežby v tebe celkom nezaspala snaha napredovať v cnostiach, keď si toľko ráz videl príklady nábožných ľudí!

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litanie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..

- Loretánske litanie

- Ruženec

8. DEŇ

Nasledovanie Krista 1. kniha 13. kapitola VZOPRIME SA
POKUŠENIAM!

1. Pokiaľ žijeme na svete, nemôžeme byť bez trápenia a pokušenia.
2. Preto je napísané v knihe Jób: „*Pokušenie je život človeka na zemi*“ (Jób 7,1)
3. Každý by si mal teda dávať pozor pri pokušení a zotrvávať v modlitbách, aby diabol nenašiel príležitosť podviesť ho, lebo ten nikdy nedrieme, ale „*obchádza ako revúci lev a hľadá, koho by zožral*“ (1 Pt 5,8)
4. Nikto nie je taký dokonalý a svätý, aby nemal niekedy pokušenia: a celkom bez nich byť nemôžeme.
5. Ale pokušenia sú človeku často veľmi užitočné, hoci sú nepríjemné a ťažké, lebo práve ony človeka pokorujú, očisťujú a poučujú.
6. Všetci svätí prešli mnohými útrapami a pokušeniami a tie im boli na osoh.
7. Ale tí, čo nezdolali pokušenia, odpadli a sú zavrnutí.
8. Niet takého svätého stavu, niet takého skrytého miesta, kde by neboli pokušenia alebo protivenstvá.
9. Človek si nie je celkom istý pred pokušením, dokiaľ len žije, lebo v nás je zárodok pokušenia, odkedy sme zrodení v telesnej žiadostivosti.

10. Keď jedno pokušenie alebo protivenstvo ustúpi, hneď príde iné a vždy budeme mať čo znášať, lebo sme stratili raj.
11. Mnohí chcú ujsť pokušeniam a tým hlbšie padajú do nich.
12. Samým útekem nemôžeme zvíťaziť, ale trpezlivosťou a pravou pokorou sa stávame silnejšími než všetci nepriatelia.
13. Kto sa len zvonku pokušeniu vyhýba a nevytrháva ho s koreňom, málo si pomôže, ba tým skôr sa vrátia k nemu pokušenia a tým horšie ich pocíti.
14. Pomaličky, trpezlivosťou a múdrosťou premôžeš ich s Božou pomocou lepšie ako so svojou tvrdosťou a príkrosťou.
15. Prijímaj častejšie rady v čase pokušenia a s človekom, ktorý trpí pokušením, nezaobchádzaj tvrdo, ale potešuj ho, ako by si si želal, aby sa aj tebe stalo.
16. Začiatok všetkých zlých pokúšaní tkvie v nestálosti ducha a malej dôvere v Boha.
17. Tak ako loď bez kormidla zmietajú vlny na všetky strany, podobne aj človeka ľahostajného, ktorý opustí svoje predsavzatia, zachvacujú všelijaké pokušenia.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)

- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..
Rozpamätaj sa, ó, svätá..**
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

9. DEŇ

Nasledovanie Krista 1. kniha 13 kapitola VZOPRIME SA POKUŠENIAM!

18. Oheň skúša železo a pokušenie spravodlivého človeka.
19. Často ani sami nevieme, čo vládzeme, ale pokušenie ukáže, čo sme.
20. Treba sa mať na pozore, najmä vtedy, keď je pokušenie ešte v začiatku, lebo ľahšie zdoláme nepriateľa, keď mu vôbec nedovolíme vniknúť do dverí mysle, ale keď sa mu postavíme do cesty hneď pred prahom.
21. Preto ktosi povedal: Na začiatku odporuj! Lebo neskoro je zháňať liek, keď dlhé odkladanie zlú chorobu vkorení (Ovídius, Remedia Amoris 91,92).
22. Lebo najprv vznikne v mysli iba myšlienka, potom mocná predstava, po nej záľuba a hriešna žiadosť a napokon súhlas.
23. A tak zlý nepriateľ pomaly vojde až celkom dnu, ak mu neodporujeme hneď spočiatku.
24. Čím dlhšie otáľa niekto so svojím odporom, tým slabším sa stáva každým dňom a nepriateľ tým silnejším.
25. Niektorí skusujú ťažké pokušenia na začiatku svojho obrátenia, iní zas na konci.
26. Niektorým zas akoby sa po celý život zle vodilo.
27. Poniektorým sú určené dosť mierne pokušenia, podľa múdreho a spravodlivého riadenia Božieho,

ktoré odvažuje stav a zásluhy ľudí a všetko vopred upravuje pre blaho svojich vyvolených.

28. A preto nesmieme v pokušení zúfať, lež máme tým vrúcnejšie prosieť Boha aby nám láskavo pomáhal vo všetkých trápeniach: on zaiste, podľa slov sv. Pavla „*nedovolí nás skúšať nad naše sily, ale so skúškou dá aj schopnosť aby sme mohli vydržať*“ (1 Kor 10, 13)

29. Pokorme teda svoje duše pod rukou Božou v každom pokušení a zármutku, lebo pokorných duchom spasí a povýši.

30. V pokušeních a útrapách sa skúša človek, nakoľko pokročil a tu je zásluha väčšia a cnosť sa zjavnejšie ukazuje.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litanie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..

- Loretánske litanie

- Ruženec

10. DEŇ

Nasledovanie Krista III. Kniha 10. kapitola BOHU SLÚŽIŤ OBLAŽUJE

1. Teraz chcem zas hovoriť, Pane a nebudem mlčať, chcem hovoriť svojmu Bohu, svojmu Pánovi a Kráľovi, ktorý je na výsostiach.
2. „*Pane, tvoja dobrota je taká nesmierna a vyhradil si ju bohabojným*“ (Ž 31, 20)
3. A čo znamená pre tých, čo ťa milujú? Čo ti z celého srdca slúžia?
4. Veru, nevýslovná slasť je hľadiť na teba, čo ju dožičievaš tým, ktorí ťa milujú.
5. Najmä tým si mi preukázal svoju lásku, že keď som nebol, stvoril si ma a keď som blúdil ďaleko od teba, priviedol si ma naspäť k sebe aby som ti slúžil, a prikázal si mi, aby som ťa miloval.
6. Prameň večnej lásky! Čo mám o tebe povedať?
7. Ako by som mohol zabudnúť na teba, ktorý si ráčil pamätať na mňa i vtedy, keď som upadol do hriechu a bol som stratený?
8. Učinil si so svojím služobníkom také milosrdenstvo, aké som ani nemohol očakávať a dal si mi svoju milosť a priateľstvo, ktoré som si nezaslúžil.
9. Čím sa ti odplatím za toľkú milosť? Lebo nie je dané každému, aby sa zriekol všetkého, i sveta a venoval sa rehoľnému životu.
10. Či je niečo veľké, že ti slúžim, ktorému je povinné slúžiť všetko tvorstvo?
11. Nesmie sa mi zdať veľkou vecou slúžiť ti, ale skôr to sa mi má zdať veľkým a zázračným, že takého nehodného

- bedára ráčiš prijať za svojho služobníka a pridružovať ho k svojim milým.
12. Hľa, všetko je tvoje, čo mám a čím ti slúžim!
 13. A vlastne skôr ty slúžiš mne, než ja tebe.
 14. Hľa, nebo i zem, ktoré si stvoril človekovi k službe, sú pohotové a vykonávajú každý deň, čo si im prikázal.
 15. A nie je to ešte všetko, aj anjelov si ustanovil na to aby človeku slúžili.
 16. A toto všetko ešte dovŕšuješ tým, že sám si sa uponížil slúžiť človekovi a prisľúbil si, že i seba mu dáš.
 17. Čo ti mám dať za všetky tvoje tie tisícere dobrodenia?
 18. Kiež by som ti mohol slúžiť po všetky dni svojho života!
 19. Kiež by som ti mohol aspoň jeden deň preukazovať službu, ako si zasluhuješ!
 20. Naozaj si hoden všetkej služby, všetkej úcty a večnej chvály.
 21. Naozaj, si môj Pán a ja tvoj biedny sluha, ktorý som ti povinný slúžiť zo všetkých síl a nikdy neochabovať v tvojej chvále.
 22. To chcem a to si žiadam a čokoľvek mi k tomu bude chýbať, ráč láskavo doplniť.
 23. Tebe slúžiť a pre teba všetkým pohrdať je veľká česť a veľká sláva.
 24. Tí, čo sa dobrovoľne podvolia tvojej najsvätejšej službe, obsiahnu veľkú milosť.
 25. Tí, čo sa z lásky k tebe vzdajú všetkej telesnej rozkoše, nájdu oblažujúcu útechu Ducha Svätého.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

**- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci
(večer)**

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litánie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

**- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..
Rozpamätaj sa, ó, svätá..**

- Loretánske litánie

- Ruženec

11. DEŇ

Nasledovanie Krista 1. kniha 25. kapitola NAPRAVME HORLIVO CELÝ SVOJ ŽIVOT

7. Akýsi úzkostlivý človek ustavične sa zmieta medzi bázňou a nádejou a tu raz, skrušený veľkým žiaľom, kľakol si v kostole pred oltárom a vravel:
8. Keby som len vedel, či zotrvám v dobrom až do konca! A hneď počul v duchu odpoveď: A čo by si urobil, keby si to vedel? Rob teraz, čo by si robil vtedy a budeš celkom bezpečný.
9. Tým potešený a posilnený odovzdal sa do vôle Božej a úzkostlivá neistota sa pominula.
10. Potom už zvedavo nepátral, aká je jeho budúcnosť, ale radšej sa usiloval vyzvedieť, „čo je Božia vôľa, čo je dobré, milé a dokonalé“ (Rim 12, 2) aby podľa nej mohol začínať a dokonávať každý dobrý skutok.
11. „Ale spoľahni sa na Pána a dobre rob a budeš bývať v svojej krajine a tešiť sa z bezpečia“ (Ž 37, 3)
12. Príčina, ktorá mnohých zdržiava, že nenapredujú dosť horlivo v náprave, je strach pred ťažkosťami alebo námaha spojená s bojom.
13. Lebo v cnostiach veru najviac vzrastajú tí, čo sa usilujú práve ťažšie veci tým mužnejšie prekonávať.
14. Lebo človek napreduje v dobrom tým viac a tým väčšej milosti si zasluhuje, čím viac sa premáha a v duchu umŕtvuje.

15. Ale všetci nemajú rovnako čo premáhať a umŕtvovať.
16. Bedlivý človek, hoci by mal viac vášní, bude úspešnejšie prospievať v dobrom, ako iný dobre žijúci, ale menej horlivý v cnosti.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litanie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..

- Loretánske litanie

- Ruženec

12. DEŇ

Nasledovanie Krista 1. kniha 25. kapitola NAPRAVME HORLIVO CELÝ SVOJ ŽIVOT

20. Ale ak zbadáš niečo nesprávne, chráň sa robiť to isté, alebo ak si niekedy robil, čím skôr sa usiluj to napraviť.
21. Ako tvoje oko hľadá na iných, tak aj druhí pozorujú teba.
22. Aké príjemné a potešujúce je vidieť horlivých a nábožných bratov, spojených putom šľachetnosti a poriadku!
23. Aký smutný a trápny je pohľad na tých, čo žijú nezriadené a nekonajú to, na čo sú povolaní!
24. Aké škodlivé je zanedbávať povinnosti, ktoré nám ukladajú naše povolanie a predsavzatia, a starať sa o to, po čom nás nič.
25. Pamätaj na svoje predsavzatie a predstav si obraz Ukrižovaného.
26. Veru, môžeš sa hanbiť, keď hľadáš na život Ježiša Krista, že si sa dosiaľ neusiloval väčšmi sa mu prispôbiť, hoci si už dlho na ceste Božej.
27. Rehoľník, ktorý pozorne a nábožne rozjíma o živote a umučení Pána, nájde tam v hojnej miere všetko, čo mu je užitočné a potrebné, a netreba mu hľadať okrem Ježiša nič lepšieho.
28. Keby ukrižovaný Ježiš vošiel do nášho srdca, ako rýchlo a dôkladne by sme sa naučili všetko!
29. Snaživý rehoľník (a vôbec nábožný kresťan) rád znáša a prijíma všetko, čo sa mu prikáže.

30. Nedbalý a vlašný rehoľník, má trápenie nad trápenie a zo všetkých strán ho čosi sužuje, lebo mu chýba vnútorný pokoj a vonkajšiu útechu hľadať nesmie.
31. Rehoľník, ktorý odopiera poslušnosť, vystavuje sa ťažkému pádu.
32. Kto vyhľadáva menej prísny, nekrotený život, bude ustavične sklúčený, lebo raz sa mu znepáči to, inokedy zas ono.
33. Ako si počínajú mnohí iní rehoľníci, ktorí sa pridŕžiavajú prísneho kláštorného poriadku?
34. Málokedy vychádzajú, žijú v ústraní, skromne sa stravujú, chatrne sa obliekajú, mnoho pracujú, málo hovoria, dlho bdejú, zavčasu vstávajú, mnoho sa modlia, hojne čítajú a zachovávajú všetok poriadok.
35. Všimni si kartuziánov, cisterciánov a rozličných iných rehoľníkov a rehoľníčok, ako noc po noci zavčasu vstávajú spievať žalmy Pánovi.
36. Bolo by zaiste zahanbujúce, keby si bol lenivý v jeho svätom diele, keď toľko nábožných duší oslavuje Boha.
37. Kiežby sme sa nemuseli venovať ničomu inému, len chváliť Pána Boha plným srdcom a ústami!
38. Keby si nikdy nepotreboval ani jesť, ani piť, ani spať, ale mohol stále Boha chváliť a venovať sa výhradne duchovnému zamestnaniu, bol by si oveľa šťastnejší ako takto, keď podliehaš telu a musíš slúžiť jeho rozličným potrebám.
39. Kiežby nebolo týchto nevyhnutností, ale jedine duchovné občerstvenie duše. Ale ako málokedy okusujeme túto blaženosť!

40. Keď už človek dospeje tá, že nehľadá útechu u nijakého tvora, len vtedy pocíti dokonale, aká slasť je v Bohu, a len vtedy bude celkom spokojný so všetkým, čokoľvek sa stane.
41. Vtedy sa nebude tešiť ani z veľkých vecí, ani pre malé zarmucovať, ale spoľahne sa celkom a s dôverou na Boha, ktorý mu je všetko vo všetkom, ktorému nič nehynie a neumiera, ale všetko mu žije a na pokyn bez váhania slúži.
42. Pamätaj vždy na koniec a na to, že zmárnený čas sa nevráti.
43. Bez starostlivej horlivosti a bez usilovnosti nikdy nenadobudneš cnosti.
44. Keď začneš vlašniť, začneš sa mať zle.
45. Ale ak budeš horlivý, nájdeš mnoho pokoja a pocítiš, o koľko ti bude práca ľahšia skrz milosť Božiu a lásku k cnosti.
46. Horlivý a usilovný človek je na všetko pripravený.
47. Väčšia námaha je vzdorovať hriechom a náruživostiam, ako v pote tváre pracovať.
48. Kto sa nevyhýba malým pokleskom, upadne pomaly do väčších.
49. Večer sa vždy budeš tešiť, ako si osožne strávil deň.
50. Bdej nad sebou, povzbudzuj sa, napomínaj sa, a nech sa stane s inými čokoľvek, nezanedbávaj sa.
51. Natol'ko pokročíš, koľko sa premôžeš.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 19):

- 1. – 12. deň. Téma: Duch sveta

- **Zasväcujúca modlitba (ráno)**
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci
(večer)**
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..
Rozpamätaj sa, ó, svätá..**
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

ČASŤ II:

13. – 19. deň. Téma: Poznanie seba.

Modlitby, cvičenia, rozjímania, zriekanie sa vlastnej vôle, ľútosť nad svojimi hriechmi, pohrdanie sebou, aby sme všetko preformovali pri nohách Panny Márie, pretože od nej dúfame, že obsiahneme svetlo pre poznanie seba. Pri nej budeme schopní zmerať priepasť našej biedy bez zúfalstva. Konajme všetky zbožné skutky so žiadosťou poznať seba samých a oplakávať svoje hriechy a konajme ich v duchu zbožnosti. Počas toho obdobia neuvažujme ani tak o tom, aký priepastný je rozdiel medzi Duchom Ježišovým a našim, ako skôr o tom, do akého mizerného a ponižujúceho stavu nás degradujú naše hriechy. Napokon, pravá úcta je ľahká, krátka, bezpečná a dokonalá cesta, ako dospieť k jednote s naším Pánom, ktorým je Kristus – dokonalosť sama. Vykročme teda vážne na túto cestu, silno presvedčený o svojej biede a bezmocnosti. No ako k tomu dospieť bez poznania seba samého?

O pravej úcte k Panne Márii:

- Nech si počas tohto týždňa všetkými svojimi modlitbami a skutkami zbožnosti vyprosujú poznanie seba samých a ľútosť nad svojimi hriechmi a nech všetko konajú v duchu pokory. Na tento cieľ môžu, ak chcú, meditovať o tom, čo som povedal o našom špatnom základe a nech sa pozerajú na seba šesť dní tohto týždňa ako na slimáky, slizniaky, ropuchy, prasce, hady a capy.

Alebo nech meditujú tri slová svätého Bernarda: *Uvažuj, čo si bol, skazené semeno, čo si, nádoba výkalov, čo budeš, potrava červov.* Nech prosia nášho Pána a jeho Ducha Svätého, aby ich osvietil, týmito slovami: *Pane, aby som videl!* (Lk 18, 41) alebo *Nech poznám seba, alebo Príd', Duchu Svätý!* Nech sa denne modlia litánie k Duchu Svätému, čo nasleduje, zapísanú v prvej časti tohto dielka. Nech sa utiekajú k presvätej Panne a nech ju prosia o tú veľkú milosť, ktorá musí byť základom pre ostatné. Preto nech sa denne modlia Zdravas, Hviezda morská i jej litánie.

- (Pomocné texty: Gn 3, 15 Gal 4, 4 Zjv 12, 1-12 Ef 1, 3-14 LG 55 Lk 1, 26-56 Jn 2, 1-12 19,25-27 Lk 2, 51-52)

13. DEŇ

Lk: 11, 1 – 11:

1 Raz sa na ktoromsi mieste modlil. Keď skončil, povedal mu jeden z jeho učeníkov: „Pane, nauč nás modliť sa, ako Ján naučil svojich učeníkov.“ 2 Povedal im: „Keď sa modlíte, hovorte: Otče, posväť sa tvoje meno, príď tvoje kráľovstvo. 3 Chlieb náš každodenný daj nám každý deň 4 a odpusť nám naše hriechy, lebo aj my odpúšťame každému svojmu dlžníkovi. A neuved' nás do pokušenia.“ 5 Potom im hovoril: „Niektorí z vás majú priateľa. Pôjde k nemu o polnoci a povie mu: »Priateľu, požičaj mi tri chleby, 6 lebo prišiel ku mne priateľ z cesty a nemám mu čo ponúknuť.« 7 A on znútra odpovie: »Neobťažuj ma! Dvere sú už zamknuté a deti sú so mnou v posteli. Nemôžem vstať a dať ti.« 8 Hovorím vám: Aj keď nevstane a nedá mu preto, že mu je priateľom, pre jeho neodbytnosť vstane a dá mu, čo potrebuje. 9 Aj ja vám hovorím: Proste a dostanete! Hľadajte a nájdete! Klopte a otvoria vám! 10 Lebo každý, kto prosí, dostane, a kto hľadá, nájde, a kto klope, tomu otvoria. 11 Ak niekoho z vás ako otca poprosí syn o rybu, vari mu dá namiesto ryby hada?

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- 13. – 19. deň. Téma: Poznanie seba

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci**
(večer)
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..**
Rozpamätaj sa, ó, svätá..
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

14. DEŇ

Nasledovanie Krista III. Kniha 13. kapitola POKORA A POSLUŠNOSŤ

1. Syn môj! Kto sa chce vymknúť z poslušnosti, sám sa vymyká aj z milosti. A kto hľadá len svoje vlastné, stráca čo je spoločné.
2. Kto sa nerád dobrovoľne podrobuje svojmu predstavenému, dokazuje, že jeho telo ešte nie je dokonale poslušné, ale že sa často vzpiera a repce.
3. Uč sa poslúchať predstaveného bez otáľania, ak si chceš svoje telo podmaniť.
4. Lebo keď človek vo svojom vnútri zachováva poriadok, ľahšie premôže vonkajšieho nepriateľa.
5. Duša nemá obťažnejšieho a horšieho nepriateľa ako tvoje vlastné telo, ak nie je celkom zajedno s duchom.
6. Musíš všemožne začať pohrdať sebou, ak chceš zvíťaziť nad telom a krvou.
7. Ale pretože dosiaľ sa miluješ ešte príliš nezriadene, preto sa vzpieraš úplne podriaďiť vôli iných.
8. Lež čo je v tom zvláštne, keď ty, ktorý si prach a ničota, sa podriaďuješ pre Boha človekovi, keď ja, všemocný a najvyšší, ktorý som všetko stvoril z ničoho, som sa pre teba pokorne podriadil človekovi?
9. Stal som sa zo všetkých najpokornejším a najnižším aby si ty svoju pýchu mohol premáhať mojou pokorou.

10. Uč sa poslúchať, ty prach! Uč sa ponížovať, ty zem a hlina, a padať každému k nohám!
11. Uč sa lámať svoju vôľu a každému sa ochotne podrobovať.
12. Vzplaň hnevom proti sebe a stráň sa každého povýšenectva, ukáž sa taký podriadený a maličký, že by každý mohol po tebe chodiť a šliapať po tebe ako po uličnom prachu.
13. Čo máš nariekať, márný človeče?
14. Ako môžeš, nečistý hriešnik, podvrátiť tých, čo ti robia výčitky, že si toľkokrát urazil Boha a mnoho ráz si zaslúžil peklo?
15. Ale moje oko sa zľutovalo nad tebou, lebo tvoja duša mi bola drahá aby si poznal moju lásku a aby si mi bol vždy povďačný za moje dobrodenia aby si sa vždy ochotne podrobil a pokoril a trpezlivo znášal, keď tebou pohrdajú.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **13. – 19. deň. Téma: Poznanie seba**
- **Zasväcujúca modlitba (ráno)**
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)**
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

15. DEŇ

Lk 13, 1-5:

1 Niektorí z tých, čo tam boli v tom čase, rozprávali mu o Galilejčanoch, ktorých krv Pilát zmiešal s krvou ich obetí. 2 On im povedal: „Myslíte si, že títo Galilejčania boli väčší hriešnici ako ostatní Galilejčania, keď tak trpeli? 3 Nie, hovorím vám, ale ak nebudete robiť pokánie, všetci podobne zahyniete. 4 Alebo si myslíte, že tí osemnásti, čo na nich padla veža v Siloe a zabila ich, boli väčší vinníci ako ostatní obyvatelia Jeruzalema? 5 Nie, hovorím vám, ale ak nebudete robiť pokánie, všetci zahyniete podobne.“

O pravej úcte k Panne Márii. V druhom rade aby sme sa mohli vyprázdniť, musíme každým dňom odumrieť sebe samým: čo značí, že sa musíme vzdať užívania duševných schopností a telesných zmyslov, že sa musíme pozeráť, akoby sme sa vôbec nepozerali, počúvať, akoby sme vôbec nepočúvali, slúžiť si vecami tohto sveta, akoby sme si nimi vôbec neslúžili (*porov, 1 Kor 7, 30-31*). A toto sv. Pavol nazýva každodenným zomieraním – *Každý deň zomieram! (1 Kor 15, 31)*. *Ak pšeničné zrnko nepadne do zeme a neodumrie, ostane zemou a vôbec neprinesie dobrú úrodu (Jn 12, 24)*. Ak neodumrieme sami sebe a ak nás ani naše najsvätejšie pobožnosti neprivedú k tejto nevyhnutnej a plodnej smrti, neprinesieme žiadne hodnotné ovocie a preto sa nám tieto pobožnosti stanú zbytočnými. Všetky naše spravodlivosti budú takto poškvrnené našou samoláskou a svojvoľnosťou a preto Boh opovrhne i tými najväčšími obetami a najlepšími činmi, akých len budeme schopní. Potom sa v hodine našej smrti nájdeme s prázdnyimi rukami, bez čností a zásluh

a nenájde sa v nás ani iskierka čistej lásky, ktorá je daná jedine tým dušiam, ktoré zomreli samy sebe a ktorých život je v Ježišovi Kristovi ukrytý v Bohu (*Kol 3, 3*).

Po tretie, musíme si vybrať spomedzi všetkých pobožností k svätej Panne ako najlepšiu a najsvätejšiu práve tú pobožnosť, ktorá nás najviac priblíži k tomuto odumretiu sebe. Lebo nesmieme veriť, že všetko, čo sa blyští, je zlato, že všetko, čo je sladké, je med a že všetko, čo je ľahké a praktizované väčšinou, je zároveň aj najviac posväcujúce. Tak ako existujú tajomstvá prírody na rýchle, nenákladné a jednoduché vykonanie prirodzených úkonov, tak existujú aj nadprirodzené tajomstvá na rýchle vykonanie nadprirodzených úkonov s jemnosťou a ľahkosťou: ako sa vyprázdniť sám zo seba, ako sa naplniť Bohom a stať sa dokonalým. Spôsob úcty, ktorý ti chcem vyjaviť, je jedným z takýchto tajomstiev Božej milosti. Je neznámy obrovskému počtu kresťanov, iba malý počet nábožných ľudí ho pozná a ešte menší počet ho žije a vychutnáva. Aby sme ho mohli začať odhaľovať, hľa, tu nasleduje štvrtá pravda, ktorá je dôsledkom tejto tretej.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **13. – 19. deň. Téma: Poznanie seba**

- **Zasväcujúca modlitba (ráno)**

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)**

- **Modlitba k Duchu Svätému**

- Litánie k Duchu svätému
- Zdravas Hviezda Morská
- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..
Rozpamätaj sa, ó, svätá..
- Loretánske litánie
- Ruženec

16. DEŇ

Nasledovanie Krista II. kniha 5. kapitola POZNAJ SÁM SEBA

1. Nemôžeme si príliš dôverovať, lebo často nám chýba milosť a zdravý úsudok.
2. Je v nás len málo svetla a aj to rýchlo strácame pre svoju nedbalosť
3. Často ani nebadáme, že sme vnútorne takí slepí.
4. Často robíme zle a ešte horšie vyhovárame si to.
5. Niekedy nás vedie vášeň a myslíme si, že je to horlivosť.
6. Druhým vyčítame maličkosti, ale svoje väčšie chyby nevidíme.
7. Hneď cítime a zvažujeme, čo nám prichodí znášať od iných, ale nepozorujeme, koľko znášajú druhí od nás.
8. Keď budeš posudzovať vlastné chyby dobre a spravodlivo, nebudeš tak prísne súdiť iných.
9. Vnútorňý človek sa o nič tak nestará ako o seba, a kto sa bedlivo stará o seba, tomu je ľahko mlčať o druhých.
10. Nikdy nebudeš naozaj duchovným a nábožným človekom, ak nebudeš mlčať o druhých a všímať si najmä seba.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- 13. – 19. deň. Téma: Poznanie seba

- **Zasväcujúca modlitba (ráno)**
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci
(večer)**
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..
Rozpamätaj sa, ó, svätá..**
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

17. DEŇ

Nasledovanie Krista: 1. kniha 24. kapitola O SÚDE
A POKUTÁCH ZA HRIECH

1. Vo všetkom, čo robíš, pamätaj na koniec! Ako obстоjíš pred prísnyim sudcom, pred ktorým niet tajností, ktorého nemožno uzmiert' darimi a ktorý si nevšíma výhovorky, ale „*bude súdiť podľa spravodlivosti*“ (Iz 11, 4).
2. Biedny a bláznivý hriešnik, často sa ľakáš už tváre nahnevaného človeka: nuž a čože odpovieš Bohu, ktorý pozná všetku tvoju zlobu?
3. Prečo si nezaist'uješ bezpečnosť v deň súdu, keď nikto nebude môcť iného vyhovárať alebo zastávať, ale každý bude mať dosť vlastného bremena?

Lk 16, 1-8: 1 Učeníkom povedal: „Bol istý bohatý človek, ktorý mal správcu, a toho obžalovali u neho, že mu rozhadzuje majetok. 2 Zavolať si ho a povedal mu: »Čo to počúvam o tebe? Vydaj počet zo svojho šafárenia, lebo už nemôžeš ďalej šafáriť.« 3 Správca si povedal: »Čo budem robiť, keď ma môj pán zbavuje správcovstva? Kopat' nevládzem, žobrať sa hanbím. 4 Viem, čo urobím, aby ma niekde prijali do domu, keď ma zbavia správcovstva.« 5 Zavolať si po jednom dlžníkov svojho pána a vravel prvému: »Koľko dlhuješ môjmu pánovi?« 6 On povedal: »Sto kadí oleja.« Vravel mu: »Tu máš svoj úpis, rýchlo si sadni a napíš päťdesiat.« 7 Potom povedal inému: »A ty koľko dlhuješ?« On vravel: »Sto meríc pšenice.«

Vravel mu: »Tu máš svoj úpis a napíš osemdesiat.« 8 A pán pochválil nepoctivého správcu, že si opatrne počíнал. Lebo synovia tohto sveta sú voči sebe navzájom predvídavejší ako synovia svetla.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **13. – 19. deň. Téma: Poznanie seba**

- **Zasväcujúca modlitba (ráno)**

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)**

- **Modlitba k Duchu Svätému**

- **Litánie k Duchu svätému**

- **Zdravas Hviezda Morská**

- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**

- **Loretánske litánie**

- **Ruženec**

18. DEŇ

Lk 17, 1-10: **1** Potom povedal svojim učeníkom: „Nie je možné, aby neprišli pohoršenia, ale beda tomu, skrze koho prichádzajú! **2** Tomu by bolo lepšie, keby mu zavesili mlynský kameň na krk a hodili ho do mora, akoby mal pohoršiť jedného z týchto maličkých. **3** Dávajte si pozor! Keď sa tvoj brat prehreší, pokarhaj ho! Ak sa obráti, odpusť mu! **4** A keď sa aj sedem ráz za deň prehreší proti tebe a sedem ráz sa vráti k tebe a povie: »Ľutujem,« odpusť mu!“ **5** Apoštoli povedali Pánovi: „Daj nám väčšiu vieru!“ **6** Pán vravel: „Keby ste mali vieru ako horčičné zrnko a povedali by ste tejto moruši: »Vyrhni sa aj s koreňom a presad' sa do mora,« poslúchla by vás. **7** Kto z vás, čo máte sluhu, ktorý orie alebo pasie, povie mu, keď sa vráti z poľa: »Hneď si pod' sadnúť k stolu«? **8** Vari mu nepovie skôr: »Priprav mi večeru, opáš sa a obsluhuj ma, kým sa nenajem a nenapijem; ty budeš jesť a piť až potom«? **9** Je azda povinný d'akovať sluhovi, že urobil, čo sa mu rozkázalo? **10** Tak aj vy, keď urobíte všetko, čo sa vám prikázalo, povedzte: »Sme neužitoční sluhovia; urobili sme, čo sme boli povinní urobiť.«“

Nasledovanie Krista III. Kniha 47. kapitola ZNÁŠAJ PRE VEČNÝ ŽIVOT VŠETKY ŤAŽKOSTI

1. Syn môj, nech ťa nezlomia námahy, na ktoré si sa pre mňa podujal a trápenia nech ťa nikdy nevyvedú z rovnováhy. Moje prisľúbenie nech ťa teší a posilňuje, nech sa stane čokoľvek.
2. Lebo ja ti môžem všetko nahradiť prehojnou, vrchovitou mierou.

3. Nebudeš sa tu dlho trápiť a nebudú ťa vždy obťažovať bolesti.
4. Počkaj chvíľočku a čoskoro sa dočkáš konca bied.
5. Príde hodina, keď prestane všetko trápenie a každý nepokoj.

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **13. – 19. deň. Téma: Poznanie seba**

- **Zasväcujúca modlitba (ráno)**

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)**

- **Modlitba k Duchu Svätému**

- **Litánie k Duchu svätému**

- **Zdravas Hviezda Morská**

- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**

- **Loretánske litánie**

- **Ruženec**

19. DEŇ

Lk 18, 15-30: Prinášali k nemu aj nemluvňatá, aby sa ich dotkol. Keď to videli učeníci, okrikovali ich. **16** Ale Ježiš si ich zavolať a povedal: „Nechajte deti prichádzať ku mne a nebráňte im, lebo takým patrí Božie kráľovstvo! **17** Veru, hovorím vám: Kto neprijme Božie kráľovstvo ako dieťa, nevojde doň.“ **18** Tu sa ho ktorýsi popredný muž opýtal: „Učiteľ dobrý, čo mám robiť, aby som bol dedičom večného života?“ **19** Ježiš mu povedal: „Prečo ma nazývaš dobrým? Nik nie je dobrý, jedine Boh. **20** Poznáš prikázania: Nescudzoložíš! Nezabiješ! Nepokradneš! Nebudeš krivo svedčiť! Cti svojho otca i matku!“ **21** On vravel: „Toto všetko som zachovával od mladosti.“ **22** Keď to Ježiš počul, povedal mu: „Ešte ti jedno chýba. Predaj všetko, čo máš, rozďaj chudobným a budeš mať poklad v nebi. Potom príď a nasleduj ma.“ **23** Keď to počul, zosmutnel, lebo bol veľmi bohatý. **24** Ježiš, vidiac, ako zosmutnel, povedal: „Ako ťažko vchádzajú do Božieho kráľovstva tí, čo majú majetky! **25** Ľahšie je ťave prejsť cez ucho ihly, ako boháčovi vojsť do Božieho kráľovstva.“ **26** Tí, čo to počuli, povedali: „Kto potom môže byť spasený?“ **27** On im povedal: „Čo je nemožné ľuďom, je možné Bohu.“ **28** Peter vravel: „Pozri, my sme opustili, čo sme mali, a išli sme za tebou.“ **29** On im povedal: „Veru, hovorím vám: Niet nikoho, kto pre Božie kráľovstvo opustí dom alebo ženu, alebo bratov, alebo rodičov, alebo

deti, **30** aby nedostal oveľa viac v tomto čase a v budúcom veku večný život.“

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- 13. – 19. deň. Téma: Poznanie seba

- Zasväcujúca modlitba (ráno)

- Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci (večer)

- Modlitba k Duchu Svätému

- Litanie k Duchu svätému

- Zdravas Hviezda Morská

- Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..

- Loretánske litanie

- Ruženec

ČASŤ III:

20. -26. deň Téma: Poznanie Panny Márie.

Skutky lásky, zbožné náklonnosti k blahoslavenej Panne, napodobňovanie jej čností, najmä hlbokej pokory, živej viery, slepej poslušnosti, neustálej vnútornej modlitby, všestranného umŕtvovania, vrúcnej dobročinnej lásky, hrdinskej trpezlivosti, anjelskej vládnyosti a božskej múdrosti: desať hlavných čností Blahoslavenej Panny, ako hovorí svätý Ľudovít z Montfortu. Musíme sa zjednotiť s Ježišom skrze Máriu - to je charakteristika našej oddanosti. Preto svätý Ľudovít z Montfortu žiada, aby sme sa usilovali poznávať Blahoslavenú Pannu. Mária je naša vládkyňa a naša Prostrednica, naša Matka a naša Pani. Poďme teda spoločne zakusovať účinky jej kralovania, jej prostredníctva, jej materskosti, rovnako ako vznešeností a výsad, ktoré sú toho základom či dôsledkom. Naša blahoslavená Matka je tiež dokonalou formou, v ktorej môžeme byť formovaní tak, aby sa jej zámery a dispozície stali našimi. To nemožno dosiahnuť bez poznávania vnútorného života Márie, jej cností, citov, skutkov, jej účasti na Kristových tajomstvách a jej hodnoty s ním.

Modlitba k Panne Márii pre jej verných otrokov:

Zdravas' Mária, milovaná Dcéra večného otca! Zdravas' Mária, obdivuhodná Matka Syna! Zdravas' Mária, najvernejšia Nevesta Ducha Svätého, Zdravas' Mária, moja drahá Matka, moja milovaná Pani a moja mocná Panovníčka. Zdravas' moja radosť, moja sláva, moje srdce a moja duša! Milosrdenstvom si celá moja a ja som celý tvoj podľa práva. A ešte som to nie dosť: dávam sa ti znovu celý, ako večný otrok, bez toho, že by som si ponechal niečoho pre seba alebo pre iných. Ak ešte vo mne vidíš niečo, čo ti nepatrí, prosím ťa, hneď teraz si to vezmi a staň sa absolútnou Paňou všetkého, čo mám. Zbúraj, vykoreň a znič tam všetko, čo sa ti zapáči. A nech svetlo tvojej viery rozoženie temnoty môjho ducha. Nech tvoja hlboká pokora zaujme miesto mojej pýchy. Nech tvoja vznešená kontemplácia zastaví roztržitosť mojej blúdiacej predstavivosti. Nech tvoje neustále videnie Boha naplní moju pamäť jeho prítomnosťou. Nech oheň lásky tvojho srdca rozšíri a rozpáli vlačnosť i chlad môjho. Nech tvoje čnosti nastúpia miesto mojich hriechov. Nech tvoje zásluhy sú mojou ozdobou a mojím doplnkom pred Bohom. Konečne, moja predrahá a milovaná Matka, daj, ak je to možné, nech nemám vôbec iného ducha, než tvojho aby som poznal Ježiša Krista a jeho božské zámery. Nech nemám vôbec inú dušu ako tvoju, aby som chválil a oslavoval Pána. Nech nemám vôbec iné srdce ako tvoje, aby som miloval Boha láskou čistou a láskou vrúcnu ako ty. Neprosím si od teba ani videnia, ani zjavenia, ani záľuby, ani potešenia, hoci duchovné. Tebe patrí vidieť

jasne bez temnôt. Tebe patrí plné vychutnávanie bez horkostí. Tebe patrí víťazstvo po pravici tvojho syna v nebi, bez každého poníženia. Tebe patrí absolútne rozkazovať anjelom a ľuďom i démonom bez odporu. A konečne spravovať podľa svojej vôle všetky Božie dobrá bezvýhradne. Hľa, božská Mária, lepší podiel, ktorý ti dal Pán a ktorý ti nebude nikdy odňatý. A to mi dáva veľkú radosť. Za svoj podiel tu dolu nechcem nič iné, než to, čo si mala ty, vec: čisto veriť bez toho, že by som niečo ochutnal, či videl. Radostne trpieť bez útechy stvorení, ustavične zomierať sebe samému bez oddychu. A pracovať odhodlane až do smrti pre teba bez akéhokoľvek zisku, ako najpodlejší z tvojich otrokov. Jedinú milosť, o ktorú ťa pre číre milosrdenstvo prosím je tá, aby som po všetky dni a chvíle svojho života hovoril trojité Amen: nech sa tak stane, na všetko, čo si konala na zemi, keď si tu žila. Amen na všetko, čo teraz konáš v nebi. Amen na všetko, čo konáš v mojej duši, aby si len ty vo mne dokonale oslavovala Ježiša v čase i vo večnosti. Nech sa tak stane.

20. DEŇ

Lk 2, 41-52: Jeho rodičia chodievali každý rok do Jeruzalema na veľkonočné sviatky. **42** Keď mal dvanásť rokov, tiež išli, ako bývalo na sviatky zvykom. **43** A keď sa dni slávností skončili a oni sa vracali domov, zostal chlapec Ježiš v Jeruzaleme, čo jeho rodičia nezbadali. **44** Nazdávali sa, že je v sprievode. Prešli deň cesty a hľadali ho medzi príbuznými a známymi. **45** No nenašli. Vrátili sa teda do Jeruzalema a tam ho hľadali. **46** Po troch dňoch ho našli v chráme. Sedel medzi učiteľmi, počúval ich a kládol im otázky. **47** Všetci, čo ho počuli, žasli nad jeho rozumnosťou a odpoveďami. **48** Keď ho zazreli, stúpili od údivu a Matka mu povedala: „Syn môj, čo si nám to urobil? Pozri, tvoj otec i ja sme ťa s bolesťou hľadali!“ **49** On im odpovedal: „Prečo ste ma hľadali? Nevedeli ste, že mám byť tam, kde ide o môjho Otca?“ **50** Ale oni nepochopili slovo, ktoré im hovoril. **51** Potom sa s nimi vrátil do Nazareta a bol im poslušný. A jeho matka zachovávala všetky slová vo svojom srdci. **52** A Ježiš sa vzmähal v múdrosti, veku a v obľube u Boha i u ľudí.

Nasleduje **modlitba k Panne Márii** (str. 66)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci**
(večer)
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..**
Rozpamätaj sa, ó, svätá..
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

21. DEŇ

Tajomstvo Márie. Ťažkosť je teda vedieť nájst' skutočne božskú Máriu, aby sme našli všetku hojnú milosť. Boh, ako zvrchovaný Pán, môže sám bezprostredne udeliť, čo spravidla dáva cez Máriu. Nemožno popierať bez opovážlivosti, že to niekedy aj robí. Avšak podľa poriadku, ktorý božská Múdrost' ustanovila, sa v poriadku milosti ľudom obvykle dáva len cez Máriu, ako hovorí svätý Tomáš. Na vystúpenie a zjednotenie sa s ním, si treba slúžiť tým istým prostriedkom, ktorým si poslužil on, aby zostúpil k nám, aby sa stal človekom a udeľoval nám svoje milosti. A tým prostriedkom je pravá úcta k Svätej Panne.

V čom spočíva pravá úcta k Panne Márii a niektoré pravdivé úcty k Presvätej Panne.

Je naozaj niekoľko pravých pobožností k Presvätej Panne: nehovorím tu o falošných. Prvá spočíva v plnení povinností kresťana, vylučujúc smrteľný hriech, konajúc viac z lásky ako zo strachu i modlitbe z času na čas k Svätej Panne a úcte ako Božej matke. Bez osobitnej pobožnosti k nej. Druhá spočíva v prechovávaní citov dokonalejšej úcty, lásky, dôvery a pocty k Svätej Panne. Vedie k vstupu do bratstiev svätého Ruženca, Škapuliara, recitovaniu piatich desiatkov i celého Ruženca, uctievaniu jej obrazov i jej oltárov, zverejňovaniu jej chvál a vstupu do jej kongregácií. A táto nábožnosť, vylučujúc hriech, je dobrá, svätá a chvályhodná. Ale nie je tak dokonalá, ani

tak schopná odtrhnúť duše od stvorení a odpútať ich od seba samých, aby sa zjednotili s Ježišom Kristom...Tretia pobožnosť k Svätej Panne, známa a praktizovaná veľmi málo osobami je táto, čo idem odkryť.

Nasleduje **modlitba k Panne Márii** (str. 66)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci**
(večer)
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..**
Rozpamätaj sa, ó, svätá..
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

22. DEŇ

O pravej úcte k Panne Márii. Po tom, čo sme odhalili a zavrhlí falošné pobožnosti k svätej Panne, je teraz treba opísať pár slovami tú pravú zbožnosť, ktorá je vnútorná, dôverná, svätá, vytrvalá a nezištná.

1. */Je vnútorná/*

V prvom rade, pravá úcta k svätej Panne je vnútorná, to značí, že vychádza z ducha a zo srdca, že pochádza z úcty, ktorú k nej prechovávame, zo vznešenej idey, ktorú si tvoríme o jej veľkosti, a z lásky, ktorú jej prinášame.

2. */Je dôverná/*

Po druhé, je dôverná, to značí plná dôvery v presvätú Pannu tak, ako dieťa dôveruje svojej dobrej matke. Táto pobožnosť spôsobuje, že duša sa utieka k Márii vo všetkých svojich potrebách tela i ducha s veľkou jednoduchosťou, dôverou a náklonnosťou. Svoju dobrú matku prosí o pomoc vždy, všade a vo všetkom: vo svojich pochybnostiach, aby ju osvietila, vo svojich poblúdeniach, aby ju znovu správne usmernila, vo svojich pokušeníach, aby ju podoprela, vo svojich slabostiach, aby ju posilnila, vo svojich pádoch, aby ju opäť zdvihla, vo svojich malomyselnostiach, aby jej ich odňala, vo svojich krížoch, námahách a strastiach života, aby ju potešila. Totiž Mária je jej útočiskom vo všetkých trápeniach tela i ducha, bez strachu, že by jej mohla byť na ťarchu tejto

dobrej Matke, alebo že by sa takto mohla znepáčiť Ježišovi Kristovi.

3. */Je svätá/*

Po tretie, pravá pobožnosť k Svätej Panne je svätá, to značí, že dušu vedie k tomu, aby sa vyhýbala hriechu a napodobňovala čnosti presvätej Panny a to obzvlášť jej hlbokú pokoru, živú vieru, slepú poslušnosť, ustavičnú modlitbu, všestranné umŕtvovanie sa, božskú čistotu, vrúcnu lásku, hrdinskú trpezlivosť, anjelskú miernosť a božskú múdrosť. Toto je desať hlavných čností svätej Panny.

4. */Je stála/*

Po štvrté, pravá pobožnosť k svätej Panne je stála, upevňuje dušu v dobrom a vedie ju k tomu, aby tak ľahko nezanedbávala svoje pobožnosti. Pomáha jej smelo sa postaviť proti svetu v jeho spôsoboch a zásadách, proti telu v jeho slabostiach a vášňach a proti diablu v jeho pokušeniach, takže osoba opravdivo oddaná svätej Panne nie je vôbec nestála, užialená, škrupulózna ani bojazlivá. To neznamená, že by už nepadala, alebo že by sa už nikdy jej pocity zbožnosti nemenili, ale keď padne, vzťahujúc ruku k svojej dobrej matke, opäť vstane. A keď táto duša stratí chuť i každý nábožný pocit, tak sa pre to vôbec neznepokojuje: lebo spravodlivý a verný ctiteľ Márie žije z viery v Ježiša a Máriu a nie z pocitov tela.

5. */Je nezištná/*

Po piate, pravá pobožnosť k svätej Panne je nezištná, to značí, že vedie dušu aby nehľadala samú seba, ale iba Boha v jeho svätej Matke. Opravdivý mariánsky ctiteľ neslúži tejto vznešenej Kráľovnej z chamtivosti a či z vypočítavosti, ani nie pre časné či večné, telesné či duchovné dobro, ale jedine preto, že ona si zasluhuje aby jej, ako i Bohu v nej, druhí slúžili. Nemiluje Máriu preto, že mu dáva nejaké dobro, alebo že by ho od nej očakával, ale jedine preto, že je milovania hodná. Preto ju miluje a slúži jej rovnako verne v nechuti i v suchopárnosti, ako aj v šťastí a vo vrúcnosti citov. Miluje ju rovnako na Kalvárii, ako pri svadbe v Káne. Ach, aký je len takýto ctiteľ svätej Panny, ktorý nehľadá seba v žiadnej službe, čo pre ňu koná, príjemný a vzácny v očiach Božích a jeho svätej Matky! Ale ako zriedkavo ho možno stretnúť! Práve preto aby ich už nebolo tak málo, chytil som sa brka a podujal som sa dať na papier to, čo som počas mnohých rokov z toľkým ovocím na verejnosti učil, obzvlášť počas svojich misií.

Nasleduje **modlitba k Panne Márii** (str. 66)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci**
(večer)

- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..
Rozpamätaj sa, ó, svätá..**
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

23. DEŇ

O pravej úcte. Celá naša dokonalosť spočíva v tom, že sa prispôsobíme, spojíme a oddáme Ježišovi Kristovi. Teda najdokonalejšia zo všetkých pobožností je iste tá, ktorá nás čo najdokonalejšie jemu pripodobní, s ním spojí a jemu zasväť. Pretože Mária sa mu zo všetkých stvorení najviac pripodobnila, z toho vyplýva, že zo všetkých pobožností práve úcta k najsvätejšej Panne, jeho svätej Matke, najviac dušu zasväť a jemu prispôsobí a že čím viac jej bude duša oddaná, tým viac bude oddaná Ježišovi Kristovi. Teda dokonalé a úplné oddanie sľubov a záväzkov svätého krstu a to je práve pobožnosť, ktorú ozrejmujem.

Táto úcta teda pozostáva v oddaní celého seba najsvätejšej Panne, aby sme skrze ňu úplne celí patrili Ježišovi Kristovi. Treba jej oddať: 1. svoje telo spolu so všetkými zmyslami a údmí, 2. svoju dušu so všetkými jej schopnosťami, 3. svoje vonkajšie dobrá, ako nazývame majetky, prítomné i budúce, 4. svoje vnútorné a duchovné dobrá, minulé, prítomné a budúce, ktorými sú naše zásluhy, čnosti i dobré skutky: inými slovami, všetko, čo máme v prirodzenom poriadku i v poriadku milosti, ako aj všetko, čo môžeme v budúcnosti získať v poriadku prirodzenosti, milosti i oslávenia a to na celú večnosť a absolútne bez výhrady, či už ide o halier, vlas alebo najnepatrnejší dobrý skutok a bez očakávania inej odmeny za svoju obetu a službu ako cti, že patríme Ježišovi skrze ňu a v nej, aj keby táto láskavá Pani nebola – akože vždy je – najštedrejšou a najvd'ačnejšou zo stvorení.

Nasleduje **modlitba k Panne Márii** (str. 66)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci**
(večer)
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..**
Rozpamätaj sa, ó, svätá..
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

24. DEŇ

O pravej úcte k Panne Márii. *Piaty dôvod*. Táto nábožnosť je *ľahkou, krátkou, dokonalou a spoľahlivou* cestou na dosiahnutie zjednotenia a naším Pánom, v čom spočíva kresťanská dokonalosť.

- 1) Je to *ľahká* cesta, veď je to cesta, ktorú vytvoril Ježiš Kristus, keď prišiel k nám. Niet na nej žiadnej prekážky, ktorá by nám bránila prísť k nemu. Je pravda, že aj inými cestami môžeme dosiahnuť božské zjednotenie, ale len cez oveľa viac krížov a zbytočných úmrtí, i s oveľa viac prekážkami, ktoré len ťažko zdoláme. Bude treba prekonať tmavé noci, podivné boje i úzkosti, príkre hory, veľmi ostré trne a strašné púšte. No Máriinou cestou sa kráča ľahšie a pokojnejšie. Avšak i na nej budeme musieť vybojovať ťažké boje a prekonať veľké prekážky. No táto dobrá Matka a Pani sa svojim verným služobníkom tak priblíži, tak sa k nim pridruží, že ich bude osvetľovať v temnotách, vyjasňovať v pochybnostiach, posilňovať v obavách a podopierať v bojoch i ťažkostiach. V skutku, táto panenská cesta k nájdeniu Ježiša je cestou ruží a medu v porovnaní s ostatnými cestami. Bolo niekoľko svätcov – ale bolo ich málo – ktorí prešli touto cestou, ako napríklad svätý Efrém, sv. Ján Damascénsky, sv. Bernard, sv. Bernardín, sv. Bonaventúra, sv. František Saleský. Títo prešli po

tejto tichej ceste k Ježišovi Kristovi, lebo Duch Svätý, verný Ženích Márie, im ju ukázal svojou jedinečnou milosťou. Ale ostatní svätci, ktorých je väčšina, aj keď si všetci ctili presvätú Pannu, predsa na túto cestu nevstúpili, alebo len v malej miere. A preto prešli krutejšími a nebezpečnejšími skúškami. Čím to teda je, namietne verný sluha Márie, že verní služobníci tejto dobrej Matky majú toľko príležitostí trpieť – a viac ako tí, ktorí jej nie sú až takí oddaní? Ved' sa im protirečí, sú prenasledovaní, osočovaní, nemôžu ich zničiť: alebo kráčajú vo vnútorných temnotách a po púšťach, kde nie je ani najmenej kvapky nebeskej rosy. Ak táto nábožnosť k svätej Panne uľahčuje cestu k Ježišovi Kristovi, čím to je, že títo sú najviac križovaní? Odpovedám, že v skutku je pravdou, že najvernejší služobníci svätej Panny, keďže sú jej najobľúbenejšími, dostávajú najväčšie nebeské milosti a láskavosti, a to sú križe. No hneď aj tvrdím, že práve títo nesú križe s väčšou ľahkosťou, zásluhami i slávou a že čo by tisíckrát zastavilo alebo zvalilo iných, týchto nezastaví ani raz, ba poháňa ich to dopredu. A to preto, že táto dobrá Matka, plná milosti a naplnená Duchom Svätým, im všetky tieto križe, ktoré im sama vyrezáva, nakladá do cukru materskej nežnosti a natiera čistou láskou. Až tak, že ich radostne hltajú ako nakladané orechy, aj keď tie sú samy o sebe horké. A verím, že každý, kto chce byť oddaný a zbožne žiť v Ježišovi Kristovi a teda aj

znášať prenasledovanie a niešť každý deň svoj kríž, nikdy neunesie ťažké kríže, alebo nie s takou radosťou, ani nevydrží až do konca, ak nebude mať nežnú úctu k svätej Panne, ktorá je sladkosťou kríža. Je to ako so zelenými orechmi: nemožno ich jesť bez veľkého premáhania, ak nie sú naložené v cukre.

- 2) Táto úcta k presvätej Panne je *krátkou* cestou k nájdeniu Ježiša Krista, jednak preto, že z nej vôbec nezblúdime, jednak preto, že – ako som práve povedal – kráčame po nej radostnejšie i ľahšie, a teda aj rýchlejšie. Viac pokročíme v krátkom čase podriadenosti a závislosti na Márii než počas celých rokov svojvôle a spoliehania sa na seba. Lebo *človek, ktorý poslúcha* a podriadi sa božskej Márii, *víťazne zaspieva* (Prís 21, 28) nad všetkými svojimi nepriateľmi. Budú mu chcieť zabrániť kráčať, prinútiť ho cúvnuť alebo padnúť, ale s Máriinou podporou, pomocou a vedením bude postupovať obrími krokmi k Ježišovi Kristovi bez pádu, cúvania či zdržania. A to rovnakou cestou, po ktorej prišiel v krátkom čase obrími krokmi Ježiš k nám, ako je napísané (*porov. Ž 19, 6*). Rozmýšľaj, prečo Ježiš Kristus žil na zemi tak krátko a skoro všetky roky z tých niekoľkých, čo tu pobudol prežil v podriadenosti a poslušnosti svojej Matke? Preto, lebo aj keď skoro dokonal, prežil dlhé časy, dlhšie než Adam, ktorý žil viac ako deväťsto rokov, lebo prišiel napraviť škody. Ježiš Kristus žil dlho, lebo žil

úplne podriadený svojej svätej Matke a zjednotený s ňou aby poslúchol svojho otca. Veď po prvé ten, kto si ctí matku, sa podobá človeku, čo zbiera poklady – ako tvrdí Duch Svätý. To znamená, že kto si ctí Máriu, svoju Matku, až tak, že sa jej vo všetkom podriadi a poslúcha ju, ten sa stane skoro veľmi bohatým, lebo každým dňom zbiera poklady podľa tajomstva kameňa mudrcov: *Kto si ctí matku, zbiera poklady* (Sir 3, 5). A po druhé, lebo jeden voľný výklad slov Ducha Svätého: *moja staroba je v milosrdenstve lona* (Ž 92, 11 *Vulgáta*), hovorí, že je to lono Márie, ktoré *obkľúčilo a splodilo dokonalého muža* (porov. Jer 31, 22) a ktoré bolo schopné *obsiahnuť toho, ktorého celý vesmír nepojme ani neobsiahne*. A tvrdím, že v Máriinom lone sa mladí ľudia stanú starejšími vo svetle, svätosti, skúsenosti i múdrosti. Behom pár rokov dospejú až k plnosti Kristovho veku.

- 3) Táto oddanosť je *dokonalou* cestou k zjednoteniu sa s Ježišom Kristom, lebo božská Mária je najdokonalejším a najsvätejším z čistých stvorení, a tiež preto, lebo Ježiš, ktorý sa stal dokonalým človekom, si nevybral žiaden iný spôsob na tejto svojej veľkej a úžasnej ceste. Najvyšší, Nepochopiteľný, Nedosiahnuteľný, Ten, ktorý Je, sa rozhodol prísť medzi nás malých, ktorí nie sme ničím, na túto zem. Ako sa to stalo? Najvyšší cez poníženu Máriu dokonale a božsky zostúpil k nám, veď nič nestratil zo svojej božskosti a svätosti. A práve cez ňu musia maličkí vystúpiť

k Najvyššiemu dokonalým a božským spôsobom, bez akéhokoľvek strachu. Nepochopiteľný sa nechal plne pojať a obsiahnuť nepatrnou Máriou, bez umenšenia svojej nesmiernosti. A práve ňou sa musíme nechať dokonale a bez výhrad obsiahnuť a viesť. Neprístupný sa priblížil a úzko, dokonale a osobne sa spojil s našim človečenstvom cez Máriu, bez akejkol'vek straty zo svojho Majestátu. A práve cez ňu musíme prichádzať k Bohu a dokonale i úzko sa spájať s jeho Majestátom bez strachu z odmietnutia. A napokon Ten, ktorý Je, ráčil prísť k tomu, čo nie je a urobiť, že to, čo nebolo, sa stalo Bohom, čiže Tým, ktorý Je. Toto učinil dokonalým spôsobom, keď sa úplne daroval a podriadil mladučkej Panne Márii a pritom v časnosti neprestal byť Tým, ktorý Je od celej večnosti. A podobne práve cez Máriu i my, aj keď nie sme ničím, môžeme sa stať podobnými Bohu milosťou a slávou, ak sa jej bez strachu z omylu darujeme tak dokonale a úplne, že v sebe nebudeme ničím, ale budeme všetkým v nej. Nech by sa mi utvorila nová cesta k Ježišovi Kristovi, dláždená všetkými zásluhami svätých, zdobená každou ich hrdinskou čnosťou, osvetlená a okrášlená všetkým jasom a krásou anjelov a nech by všetci anjeli a svätí sprevádzali, ochraňovali a podopierali tých, ktorí by po nej chceli kráčať, amen, amen, tvrdím smelo, hovorím pravdivo, že by som pred takou dokonalou cestou radšej uprednostnil nepoškvrnenú cestu Márie: *Moju*

cestu urobil nepoškvrnenou (Ž 18, 33). Koľaj či cestu, bez akejkol'vek škvrny či špiny, bez dedičného či osobného hriechu, bez tieňa či mrákavy. A ak môj milý Ježiš druhý raz príde na zem kral'ovať v sláve (a to je isté, že príde), vôbec si nevyberie inú cestu na príchod než božskú Máriu, ktorou prišiel tak bezpečne a dokonale prvý raz. Rozdiel, ktorý bude medzi prvým a druhým príchodom je, že ten prvý bol tajný a skrytý, druhý bude slávny a oslňujúci. No obidva budú dokonalé, lebo oba sa udejú cez Máriu. Hľa tajomstvo, ktoré nechápeme: *Tu nech umĺkne každý jazyk.*

- 4) Táto úcta k presvätej Panne je *spol'ahlivou* cestou ako prísť k Ježišovi Kristovi a dosiahnuť dokonalosť v spojení s ním: 1. Lebo táto oddanosť, ktorú učím, nie je nová. Je taká dávna – ako tvrdí Boudon, ktorý nedávno zomrel v povesti svätosti, v knihe, ktorú napísal o tejto úcte – že nemožno presne určiť jej začiatky, ale aj tak je isté, že v Cirkvi nachádzame jej stopy už viac ako sedemsto rokov. Svätý Odilon, opát v Cluny, žil okolo roku 1040 – bol jedným z prvých, ktorý praktizoval túto úctu verejne vo Francúzsku, ako spomína jeho životopis. Kardinál Peter Damiáni spomína, že v roku 1076 sa blahoslavený Marin, jeho brat, v prítomnosti svojho predstaveného stal otrokom presvätej Panny veľmi povznášajúcim spôsobom: ved' si upevnil okolo krku povraz, kajúcne sa zbičoval a položil na oltár sumu peňazí na potvrdenie svojej oddanosti a zasvätenia sa

svätej Panne. V tom verne vytrval celý svoj život tak, že si vyslúžil, že ho táto dobrá Pani pri jeho smrti navštívila, potešila a sama mu sľúbila raj ako odmenu za jeho službu. Cézar Bollandus sa zmieňuje o známom rytierovi, Vautierovi de Birbak, blízkom príbuznom vojvodu z Louvain, ktorý sa okolo roku 1300 zasvätil svätej Panne. Túto oddanosť praktizovali viacerí jednotlivci až do 17. storočia, keď sa stala známou. Otec Šimon de Rolas – trinitár, ktorý vykupoval zajatcov, kazateľ kráľa Filipa III. – ju rozšíril po celom Španielsku a Nemecku. Od pápeža Gregora XV. získal na naliehanie kráľa mnohé odpustky pre tých, čo ju praktizovali. O. de Los Rios, augustinián, sa s blízkym priateľom otcom de Roiasom dal v Španielsku i Nemecku na vyučovanie tejto oddanosti slovom kázaným aj písaným. Napísal obsažné dielo *Mariánska hierarchia*, v ktorom s toľkou zbožnosťou a učenosťou pojednáva o tejto oddanosti, o jej starobylosti, výnimočnosti a solídnosti. Otcovia teatíni ju v minulom storočí zaviedli v Taliansku, na Sicílii i v Savojsku. Otec Stanislav Phalacius zo Spoločnosti Ježišovej ju úžasne rozšíril v Poľsku. O. de Los Rios vo svojej knihe tu spomenutej vymenúva kniežatá, kňazné, biskupov a kardinálov rozličných kráľovstiev, ktorí si zvolili túto oddanosť. Ctihodný otec Kornel z Lapide, hodný odporúčania pre svoju nábožnosť i veľkú učenosť, prijal poverenie od viacerých biskupov

a teológov na preskúmanie tejto oddanosti. Po dôkladnom preskúmaní ju pre jej nábožnosť vychválil a viaceré osobnosti nasledovali jeho príklad. Ctihodní otcovia jezuiti, vždy horliví v službe najsvätejšej Panny, v mene členov kolínskej kongregácie preložili malý traktát o tejto úcte vojvodovi Ferdinandovi Bavorskému, vtedy arcibiskupovi Kolína. On ho schválil, povolil ho vydať a vyzval všetkých farárov a rehoľných kňazov svojej diecézy aby šíрили túto zdravú úctu, ako len môžu. Kardinál de Berulle, ktorého pamiatku si ctia v celom Francúzsku aj napriek mnohým osočovaniam a prenasledovaniam kritikov a voľnomyšlienkarov. Obviňovali ho z novôt a povier, napísali proti nemu hanopis a rozšírili ho. Použili tisíce úskokov, či skôr diabol prostredníctvom ich služieb aby ho zastavili v šírení tejto úcty po Francúzsku. Ale tento veľký a svätý muž odpovedal na ich osočovanie iba svojou trpezlivosťou. Námietky z ich hanopisu účinne vyvracia v krátkom spise, kde im dokazuje, že táto úcta sa zakladá na príklade Ježiša Krista, na povinnostiach, ktoré voči nemu máme a na sľuboch, ktoré sme dali pri svätom krste. A hlavne týmto posledným dôvodom zatvoril ústa svojim odporcom, keď im ukázal, že zasvätenie sa presvätej Panne a Ježišovi Kristovi jej rukami nie je nič iné, ako dokonalé obnovenie si svojich krstných sľubov. Vyslovil mnoho iných krásnych vecí o tejto úcte, ktoré si možno prečítať v jeho

dielach. V knihe pátra Boudona sa možno dočítať, ako rôzni pápeži schválili túto pobožnosť, ako ju mnohí teológovia preskúmali, aké príkoria podstúpila a aj prekonala a ako ju tisícky osôb prijali. A pritom všetkom ju nikdy žiaden pápež neodsúdil, ale to by napokon ani nebolo možné bez rozvrátenia základov kresťanstva. Je teda isté, že táto úcta vôbec nie je nová. A ak nie je všeobecne rozšírená, tak len preto, že je príliš cenná aby ju všetci chutnali a skúšali.

Táto úcta je bezpečným prostriedkom ako prísť k Ježišovi Kristovi, lebo charakteristickou vlastnosťou svätej Panny je, že nás isto k nemu privedie. Tak ako charakteristická vlastnosť Ježiša Krista je, že nás isto privedie k nebeskému Otcovi. Nech sa teda duchovné osoby mylne nedomnievajú, že by im Mária mohla prekážať v zjednotení s Bohom. Veď či by bolo možné, aby tá, ktorá našla milosť u Boha pre všetkých spoločne a aj pre každého jednotlivca, mohla zabrániť nejakej duši dosiahnuť veľkú milosť spojenia s ním? Veď bola úplne a vrchovato plná milostí, bola taká spojená s Bohom a v neho premenená, že ho to privedlo stať sa v nej človekom a bolo by teda možné, žeby ona mohla prekážať dokonalému spojeniu nejakej duše s Bohom? Je pravda, že pohľad na iné, akokoľvek iné stvorenia by nám azda mohol v istých chvíľach oddialiť božské spojenie. Nie však na Máriu, ako som už povedal a ako vždy budem neúnavne

tvrdiť. Jeden z dôvodov, prečo tak málo duší dospeje k plnosti veku Ježiša Krista je, že v ich srdciach nie je dostatočne formovaná tá, ktorá sa raz navždy stala jeho Matkou a plodnou Nevestou Ducha Svätého. Ak chce niekto mať zrelé i pekné ovocie, musí mať najprv strom, ktorý ho splodí. A kto chce mať ovocie života, Ježiša Krista, ten musí mať strom, Máriu. Kto chce, aby v ňom účinkoval Duch Svätý, musí mať jeho vernú a nerozlučnú Nevestu, božskú Máriu, ktorá ho urobí úrodným a plodným, ako sme už prv povedali.

Nasleduje **modlitba k Panne Márii** (str. 66)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

25. DEŇ

O pravej úcte k Panne Márii. Môj drahý brat, buď si istý, že ak verne zachováš vnútorné aj vonkajšie praktiky tejto úcty, ktoré ti neskôr ukážem, tak potom:

1. *Poznanie seba a pohrdanie sebou*

Svetlom, ktoré ti dá Duch Svätý cez svoju drahú Nevestu Máriu, spoznáš svoj zlý základ, svoju skazenosť i neschopnosť k akémukoľvek dobru, ak nie je jeho pôvodcom Boh, či už v poriadku prirodzenosti alebo milosti. Následkom tohto poznania budeš opovrhovať sám sebou, budeš na seba myslieť len s odporom. Budeš na seba hľadiť ako na slimáka, ktorý svojim slizom všetko pošpiní. Alebo ako na ropuchu, ktorá svojim jedom všetko otrávi. Či ako na zlomyseľného hada, ktorý hľadá, len ako klamať. A konečne pokorná Mária ti dá účasť na jej hlbokkej pokore, ktorá spôsobí, že iba sebou budeš opovrhovať, nikým iným nebudeš opovrhovať a budeš milovať opovrhnutie.

2. *Účasť na Máriinej viere*

Svätá Panna ti dá podiel na svojej viere, ktorá bola na zemi väčšia než viera všetkých patriarchov, prorokov, apoštolov či ostatných svätých. Teraz, keď kraľuje v nebesiach, už viac nemá vieru, lebo v Bohu vidí všetko jasne svetlom slávy. No keď vstupovala do slávy, so súhlasom Najvyššieho ju nestratila. Uchovala si ju, aby ju v bojujúcej Cirkvi udržiavala pre svojich najvernejších

služobníkov a služobnice. Čím viac si teda získaš priazeň tejto božskej Princeznej a vernej Panny, tým bude viac viery v tvojom správaní, viery čistej, ktorá spôsobí, že sa nebudeš veľa starať o zmyslové a mimoriadne veci. Viery živej a oduševnenej láskou, ktorá ťa uschopní konať všetko z čistej lásky. Viery pevnej a neochvejnej ako skala aby si bol pevný a vytrvalý uprostred búrok a trýzní. Viery činnej a prenikajúcej, ktorá ako tajomný kľúč ti otvorí všetky tajomstvá Ježiša Krista, posledné ciele človeka i srdce samého Boha. Viery nebojácnej, ktorá ťa bude viesť k tomu aby si bez váhania začínal a vedel dokončiť veľké veci pre Boha i spásu duší. A napokon viery, ktorá bude tvojou horiacou pochodňou, božským životom, skrytým pokladom božskej Múdrosti a tvojou všemohúcou zbraňou, ktorou si poslúžiš na osvetlenie tých, čo sú v temnotách a tieni smrti. Na zapálenie horlivosti vlažných a tých, ktorým chýba rozpalené zlato lásky. Na privádzanie naspäť k životu tých, ktorých hriech usmrtil. Na dotýkanie sa jemnými i silnými slovami a prevracanie mramorových srdiec aj Libanonských cédrov. A konečne, na odporovanie diablovi a všetkým nepriateľom spásy.

3. Milosť čistej lásky

Táto Matka krásneho milovania (Sir 24, 24) zbaví tvoje srdce všetkých škrupúl a každého nezriadeného servilného strachu a otvorí ho i rozšíri aby si vo svätej slobode božieho dieťaťa bežal cestou prikázaní jej Syna, aby ti doň zo svojej pokladnice vliala čistú lásku. Až tak, že k Bohu Láske už nebudeš – ako dosiaľ – pristupovať so

strachom, ale s čistou láskou. Budeš ho považovať za svojho dobrotivého Otca, ktorému sa budeš chcieť neustále páčiť, s ktorým sa budeš dôverne rozprávať, ako dieťa so svojím láskavým otcom. Ak sa ti aj stane, že ho urazíš, hneď sa pred ním pokoríš a ponížene ho požiadaš o odpustenie. Jednoducho natiahneš k nemu ruku a zase plný lásky, bez zmätku a nepokoja vstaneš a bez malomyselnosti budeš ďalej kráčať k nemu.

4. *Veľká dôvera v Boha a Máriu*

Svätá Panna ťa naplní veľkou dôverou v Boha a v ňu samu: 1) Lebo už viac nebudeš prichádzať k Ježišovi Kristovi sám, ale vždy cez túto dobrú Matku. 2) Lebo potom, čo si jej odovzdal všetky svoje zásluhy, milosti i zadosťučinenia aby nimi disponovala podľa ľubovôle, sprostredkuje ti svoje čnosti a zaodeje ťa svojimi zásluhami a tak budeš môcť Bohu s dôverou povedať: *Hľa, Mária, tvoja služobnica, nech sa mi stane podľa tvojho slova (Lk 1, 38)* 3) Lebo keď si sa jej odovzdal celý, telom i dušou, ona, ktorá je štedrá voči štedrým a štedrejšia než sami štedrí, sa ti za to dá spôsobom úžasným, no ozajstným. Tak jej budeš môcť smelo povedať: *Som tvoj, zachráň ma (Ž 119, 94)* svätá Panna! Alebo ako som s milovaným učeníkom už povedal: *Prijal som ťa za všetko svoje dobro (Jn 17, 29)*, svätá Panna! Môžeš aj so svätým Bonaventúrom povedať: *Moja drahá pani, a záchrankyňa, budem konať s dôverou a vôbec sa nebudem báť, lebo ty si moja sila i chvála v Pánovi...Či na inom mieste: Som celý tvoj a všetko čo mám, je tvoje, ó, slávna Panna, požehnaná nad všetky stvorenia! Kladiem*

si ťa ako pečať na srdce, lebo tvoja láska je silná ako smrť!
(Malý žalár P. M.) Budeš môcť s prorokom vyznať Bohu:
*Pane, moje srdce sa nevystatuje, moje oči nehľadia
povýšene. Nežením sa za veľkými vecami ani za divmi,
pre mňa nedosiahnuteľnými. Aj napriek tomu ešte nie som
pokorný. Avšak pozdvihol som svoju dušu a dôverou som
jej dodal odvalu. Som ako dieťa zbavené radosti zeme,
sediace na lone matky a práve tam ma zahŕňa dobrami. (Ž
131, 1 – 2 Vulgáta).*4) Lebo keď si si u nej uložil všetko
dobré čo máš, aby to darovala, či chránila, už budeš menej
dôverovať sebe, a omnoho viac tej, ktorá je tvojím
pokladom a tým rozmnoží tvoju dôveru v ňu. Óh! Aká
dôvera a aká útecha pre dušu, ktorá smie povedať, že Boží
poklad, do ktorého uložila všetko vzácne čo má, je tiež jej
pokladom! Jeden svätý hovorí: *Ona je Pánov poklad.*

5. Spojenie s dušou a duchom Márie

Keď budeš verný praktikám tejto úcty, duša svätej Panny
sa preniesie na teba aby oslávila Pána a jej duch vstúpi na
miesto tvojho aby sa radoval v Bohu, jeho spásu: *Nech
v každom človeku prebýva Máriina duša, aby velebila
Pána, nech v každom je duch Márie, aby jasal v Bohu.
Ach! Kedy príde ten šťastný čas?!* Vrať jeden svätec
našich dní, ktorý bol úplne oddaný Márii. *Ach! kedy len
príde ten šťastný čas, keď božská Mária bude ustanovená
za Paniu a Vládkyňu v srdciach aby ich úplne podrobila
vláde svojho veľkého a jediného Ježiša? Kedy budú duše
tak dýchať Máriu, ako telá dýchajú vzduch? Vtedy prídu
zázračné veci na tieto biedne miesta, keď Duch svätý nájde
v dušiach svoju drahú Nevestu, akoby rozmnoženú*

a vstúpi do nich v hojnosti i naplní ich svojimi darmi, obzvlášť darom svojej múdrosti, aby pôsobil divy milosti. Môj drahý brat, kedy príde ten šťastný čas, ten Máriin vek, keď mnoho duší vyvolených a získaných Najvyšším prostredníctvom Márie sa stratí v priepasti jej vnútra a každá z nich sa stane živou kópiou Márie aby mohla milovať a oslavovať Ježiša Krista? Ten čas príde iba potom, keď sa úcta, ktorú učím stane známou a rozšírenou: *Príd' tvoje kráľovstvo, prid' kráľovstvo Márie.*

6. *Premena duše na obraz Ježiša Krista*

Ak sa dobre staráš o strom života vo svojej duši, ktorým je Mária, vernosťou praktikám tejto úcty, tak v pravom čase prinesie svoj plod, ktorým nie je nik iný ako Ježiš Kristus. Vidím toľko zbožných mužov a žien, ktorí hľadajú Ježiša Krista. Jedni tou cestou a praktikou, druhí inou. A často po tom, čo mnoho celú noc pracovali, musia povedať: *Celú noc sme sa namáhali a nič sme nechytli (Lk 5, 5)* A možno im povedať: *Pracovali ste veľa a zožali málo.* Ježiš Kristus je vo vás ešte veľmi slabý. Ale nepoškvrnenou cestou (porov. Ž 18, 33, Jn 9, 4, Jn 1, 5, Ex 26, 34) Márie a touto božskou praktikou, ktorú učím, sa pracuje vo dne, pracuje sa na svätom mieste, pracuje sa málo. V Márii niet vôbec žiadnej noci, lebo v nej vôbec nebol hriech, ba ani najmenší tieň hriechu. Mária, ako Svätá svätých, je sväté miesto, kde sú svätý formovaní a modelovaní. Všimni si, prosím, čo vravím, že svätí sú v Márii odievaní. Je veľký rozdiel vytvoriť reliéfnu podobu kladivom a dlátom a urobiť ju odliatím do formy. Sochári a rezbári pracujú

veľa aby vytvorili sochy prvým spôsobom a potrebujú na to mnoho času. Ale vyrobiť ich druhým spôsobom, na to stačí pracovať málo a chvíľku. Svätý Augustín nazýva svätú Pannu *formou* Boha. Si hodná toho aby som ťa nazýval formou Boha. Forma spôsobilá na vytváranie a odlievanie bohov. (*porov. Ž 82, 6*). Kto sa vrhne do tejto božskej formy, rýchlo sa vyformuje i odleje v Ježiša Krista a Ježiš Kristus v neho. Nenákladne a v krátkom čase sa stane bohom, lebo sa vrhol do tej istej formy, ktorá stvárnila Boha. Zdá sa mi, že celkom správne môžem prirovnať tých duchovných vodcov a zbožných ľudí, ktorí chcú formovať Ježiša Krista v sebe alebo v druhých inak, než touto cestou, k sochárom, ktorí dôverujú svojim schopnostiam, dôvtipu i umeniu. Udrú nekonečne mnoho ráz kladivom a dlátom do tvrdej skaly či kusa nevyhladeného dreva aby z neho vytesali obraz Ježiša Krista, či pre nejaký zlý úder, ktorý dielo skazil. Ale čo sa týka tých, čo sú zapálený tajomstvom milosti, ktoré im predkladám, tých právom prirovnávam k tavičom a odlievačom, čo našli krásnu formu, Máriu, v ktorej bol Ježiš Kristus prirodzene i božsky stvárnenný. Títo sa už nespoliehajú na vlastný dôvtip, ale jedine na bezchybnosť formy. Vrhajú sa a strácajú sa v Márii aby sa stali skutočnou podobizňou Ježiša Krista. Ó, krásne a pravdivé prirovnanie! Ale kto ho pochopí? Túžim, aby si to bol ty, môj drahý brat. Ale pamätaj, že do formy sa leje len to, čo je roztopené a tekuté: to jest, že treba aby si zničil a roztavil v sebe starého Adama, aby si sa v Márii stal novým.

7. *Najväčšia sláva Ježiša Krista*

Touto praktikou, verne uskutočňovanou, vzdáš Ježišovi Kristovi viac slávy za jeden mesiac než akoukoľvek inou, hoci oveľa namáhavejšou, za viac rokov. Tu sú dôvody toho, čo predkladám: 1) Lebo keď konáš svoje skutky cez svätú Pannu, ako učí táto praktika, vzdávaš sa svojich vlastných úmyslov a činností, akokoľvek dobrých či známych, aby si sa takpovediac stratil v tých, čo sú presvätej Panny a tebe celkom neznáme. A tým vstúpiš do spoluúčasti na vznešenosti jej úmyslov, ktoré boli také čisté, že Bohu vzdala viac slávy svojim najmenším činom, napríklad keď priadla na praslici, či keď šila ihlou, než mu vzdal svätý Vavrinec svojou krutou mučeníckou smrťou na rošte a viac než všetci svätí svojimi najhrdinskejšími činmi. Teda za svojho pobytu tu dole dosiahla taký nevýslovný vrchol milostí i zásluh, že skôr spočítame hviezdy na oblohe, kvapky vody v mori či zrnká piesku na pobreží, než jej zásluhy a milostí. Vzdala Bohu viac slávy než všetci anjeli a svätí, ktorí mu jej toľko nevzdali a ani nevzdajú. Ó, zázrak Márie! V dušiach, ktoré sa ti chcú úprimne oddať, môžeš konať len zázraky milostí. 2) Lebo keď si vďaka tejto praktike duša vôbec necení to, čo môže myslieť či konať sama od seba, ale túži sa priblížiť k Ježišovi Kristovi či zhovárať sa s ním jedine prostredníctvom Márie, ktorá je na to dokonalá, pokoruje sa tak oveľa viac než duše, ktoré konajú samy a spoliehajú sa na seba a majú čo len nebadané zaľúbenie vo vlastných schopnostiach. Takže vznešenejšie oslavuje Boha, ktorého dokonale oslavujú iba pokorní a malí srdcom. 3) Lebo

svätá Panna chce s veľkou láskou prijať svojimi panenskými rukami dar našich skutkov, dá im podivuhodnú krásu i lesk a sama ich predloží Ježišovi Kristovi. Náš Pán je iste týmto viac oslávený, než keby sme mu ich ponúkali my svojimi zločinnými rukami. 4) Konečne preto, že nikdy nemyslíš na Máriu tak, aby Mária namiesto teba nemyslela na Boha. Nikdy nechváliš ani neuctievaš Máriu, aby Mária s tebou nechválila a neuctievala Boha. Mária sa celá týka Boha a veľmi správne ju nazvem Božím vzťahom, je len vzhľadom na Boha či ozvenou Boha, ktorá volá a opakuje iba Boh. Ak povieš Mária, ona povie Boh. Svätá Alžbeta chválila Máriu a nazvala ju blahoslavenou preto, že uverila. Mária, verná ozvena Boha, spievala: *Velebí moja duša Pána (Lk 1, 46)* Čo Mária pri tejto príležitosti urobila, to robí vždy. Keď ju chváliš, miluješ, uctievaš alebo jej čosi daruješ, vtedy je Boh oslavovaný, milovaný, uctievaný a obdarúvaný cez Máriu i v Márii.

Nasleduje **modlitba k Panne Márii** (str. 66)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpomätaj sa, ó, svätá..**
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

26. DEŇ

O pravej úcte k Panne Márii: Teraz musíme spolu s apoštolom napísať: *Ani oko nevidelo, ani ucho nepočulo, ani do srdca človeka nevstúpili krásy, vznešenosti a výsady Márie, zázraku zázrakov milosti, prirodzenosti a slávy. Istý svätec vraví: Ak chceš pochopiť Matku, pochop Syna! A ona je dôstojnou Matkou: Tu nech umĺkne každý jazyk!*

Moje srdce mi diktovalo všetko to, čo som s veľkou radosťou napísal aby som ukázal, že ľudia až dosiaľ nepoznali božskú Máriu a práve preto ani Pána Ježiša nepoznajú tak, ako by ho mali poznať. Teda ak poznanie Krista a jeho kráľovstvo sa raz uskutočnia vo svete, a to je isté, potom to bude nevyhnutným dôsledkom poznania preblahoslavenej Panny Márie a jej kráľovstva. Lebo tá, ktorá ho dala svetu prvý raz, prinesie ho svetu v žiare i druhý raz.

Nevyhnutnosť úcty k Panne Márii

1) Úloha Panny Márie pri Vtelení

Vyznávam spolu s celou Cirkvou, že Mária je tiež len stvorením, ktoré vyšlo z rúk Najvyššieho a ktoré v porovnaní s jeho nekonečným Majestátom je menej než atóm, ba možno povedať, že nie je ničím, lebo iba Boh sám je *Ten, ktorý je* (Ex 3, 14) Zvrchovaný Pán, ktorý je od vekov nezávislým a sebestačným, absolútne nikdy nepotreboval a ani nepotrebuje presväťú Pannu na

uskutočnenie svojej vôle a na zjavenie svojej slávy. Aby niečo uskutočnil, stačí aby to chcel. Predsa však tvrdím, vychádzajúc z daného stavu vecí, že ak Boh chce začať a dokonáť svoje najväčšie diela prostredníctvom najsvätejšej Panny už od stvorenia, treba veriť, že svoje rozhodnutia počas budúcich vekov už nezmení. On je Boh a ako taký nikdy nemení svoje zámery a činy. Boh otec dal svetu svojho Jediného iba cez Máriu. Ani patriarchovia, ktorí túžobne vzdychali za týmto pokladom, ani proroci a svätci Starého zákona, ktorí si ho vyprosovali počas štyritisíc rokov, ho nedostali. Iba Mária našla milosť u Boha a zaslúžila si ho silou modlitieb a veľkosťou svojich čností. *Svet bol nehodným*, hovorí sv. Augustín, bezprostredne prijať z Otcových rúk Božieho Syna, daroval ho teda Márii, aby ho svet mohol prijať cez ňu. Syn Boží sa stal človekom pre našu spásu, ale len v Márii a skrze Máriu. Boh Duch Svätý utvoril Ježiša Krista v Márii, ale iba potom, ako si vypýtal jej súhlas prostredníctvom jedného z hlavných služobníkov svojho dvora. Boh Otec obdaril Máriu svojou plodnosťou až do takej miery, akú len stvorená bytosť bola schopná prijať, aby jej umožnil vytvoriť Syna i všetkých členov jeho Tajomného tela. Boh Syn zostúpil do jej panenského lona ako nový Adam do svojho pozemského raja aby v ňom našiel zaľúbenie a v skrytosti vykonal zázraky milosti. Tento Boh, ktorý sa stal človekom, našiel svoju slobodu v tom, že sa uväznil v jej lone. Prejavil svoju silu tým, že sa nechal nosiť týmto dievčaťom. Našiel svoju a Otcovu slávu v tom, že skryl svoju vznešenosť pred všetkými pozemskými stvoreniami okrem Márie. Oslávil svoju

nezávislosť a velebnosť tým, že sa stal závislým od tejto milej Panny vo svojom počatí, potom pri svojom narodení, pri obetovaní v chráme, ako i vo svojom tridsaťročnom utiahnutom živote, až po svoju smrť, pri ktorej mala byť i ona spoluúčastná, aby s ňou utvoril jedinú obeť a aby bol obetovaný večnému Otcovi s jej súhlasom tak, ako bol Izák obetovaný Abrahámovým podrobením sa Božej vôli. Bola to ona, ktorá ho kojila, šatila a krmila, starala sa o neho, vychovala a obetovala ho pre nás. Ó, aká obdivuhodná a nepochopiteľná závislosť Boha, ktorú Duch Svätý nemohol nespomenúť v Evanjeliu aby nám ukázal jej obdivuhodnú cenu a slávu i keď zamlčal skoro všetky divy, ktoré táto vtelená Múdrosť vykonala počas svojho skrytého života. Ježiš Kristus oslávil Boha Otca viac tým, že žil tridsať rokov podriadený svojej Matke, než keby bol obracal celý svet robiac tie najväčšie zázraky. Ach, teda i my vysoko oslavujeme Boha, keď sa podrobujeme Márii aby sme sa mu zapáčili, podľa príkladu Ježiša Krista, ktorý zostáva našim jediným vzorom. Ak podrobnejšie skúmame ďalší život Ježiša Krista, zistíme, že chcel začať konať svoje zázraky prostredníctvom Márie. Posvätil svätého Jána v lone svätej Alžbety, jeho matky, slovami Márie, hneď ako prehovorila. Toto bol prvý a najväčší zázrak v poriadku milosti. Svoj prvý zázrak v poriadku prírody tiež urobil na jej pokornú prosbu, keď na svadbe v Káne premenil vodu na víno. Začal a pokračoval v zázrakoch skrze Máriu a skrze ňu v nich bude pokračovať až do skončenia vekov. Boh Duch Svätý je v Bohu neplodným, čo znamená, že nedáva bytie ďalšej Božskej osobe. Stal sa plodným

prostredníctvom Márie, svojej nevesty. Iba s ňou a z nej vytvoril svoje veľ'dielo, Boha – človeka. A každý deň až do skončenia sveta tvorí svojich vyvolených, ako i členov tela tejto obdivuhodnej Hlavy: čím viac nachádza svoju milú a nerozlučnú nevestu Máriu prítomnú v nejakej duši, tým mocnejšie pôsobí a približuje Ježiša Krista tejto duši a túto dušu Ježišovi Kristovi. Týmto vôbec nechcem povedať, že by Duch Svätý dostával plodnosť od najsvätejšej Panny, ako keby sám bol neplodným. Keďže je Boh, je všemohúco plodným, ako aj Otec i Syn, ale neuskutočňuje túto schopnosť a nedáva bytie ďalšej božskej osobe. Iba hovorím, že Duch Svätý službou svätej Panny i keď ju absolútne nepotrebuje, uskutočňuje svoju plodnosť tým, že v nej utvoril Ježiša Krista i údy jeho tajomného tela. Toto tajomstvo milosti nepoznajú ani mnohí kresťanskí učenci či duchovné osoby.

2) Úloha panny Márie pri posväcovaní ľuď

Tento spôsob, ktorým tri Osoby Najsvätejšej Trojice počas vtelenia a prvého príchodu Ježiša Krista konali, budú stále neviditeľným spôsobom uplatňovať vo svätej Cirkvi a budú sa ho pridržať až do skončenia vekov, do definitívneho príchodu Pána Ježiša. Boh Otec zhromaždil všetky vody a pomenoval ich moria, zhromaždil všetky milosti a nazval ich Mária. Tento nesmierny Boh má poklad a či pokladnicu plnú bohatstiev, do ktorej ukryl všetko to, čo je krásne, vzácne a drahé, dokonca i svojho Syna. Touto obrovskou pokladnicou nie je nik iný než Mária, ktorú svätí nazývajú Pánovou pokladnicou a plnosťou, z ktorej sa ľudia obohacujú. Boh Syn odovzdal

svojej Matke všetko, čo získal svojím životom a smrťou, všetky svoje nekonečné zásluhy i obdivuhodné čnosti. Ustanovil ju za správkyňu všetkých bohatstiev, ktoré mu Otec dal do dedičstva. Cez ňu odovzdáva svoje zásluhy svojim údom, dáva im svoje čnosti a milosti. Ona je jeho tajomným akvaduktom, riečišťom, ktorým necháva pokojne a hojne plynúť svoje milosrdenstvo. Boh Duch Svätý odovzdal Márii, svojej vernej Neveste, neopísateľné dary a vybral si ju za rozdávatel'ku všetkého, čo vlastní: takže ona udeľuje jeho dary a milosti komu chce, koľko chce, ako a kedy chce. Niet žiadneho nebeského daru, ktorý by ľudia neboli prijali cez jej panenské ruky. Toto je Božia vôľa. On rozhodol aby sme všetko mali skrze ňu. Takto Najvyšší obohatil, povýšil a poctil tú, ktorá sa svojou hlbokou pokorou ochudobňovala, pokorovala a ukrývala až na dno ničoty po celý svoj život. Toto je presvedčenie Cirkvi i jej Otcov. Keby som hovoril k vysoko vzdelaným ľuďom dneška, mohol by som všetko, čo teraz tak jednoducho tvrdím obsírne dokazovať latinskými citátmi zo Svätého písma a z cirkevných Otcov alebo i rôznymi solídnymi dôvodmi, podobne rozobratými otcom Poire v diele *Trojitá koruna svätej Panny*. Toto dielko však adresujem zvlášť chudobným a jednoduchým ľuďom, ktorí majú dobrú vôľu a viac viery než väčšina učencov. Keďže títo veria jednoduchšie a záslužnejšie, uspokojím sa s jednoduchým hlásaním pravdy bez početných latinských citátov, ktorým by aj tak nerozumeli. Uvediem iba tie, ktoré mi spontánne prídu na um. No teraz už pokračujme! Keďže večná blaženosť zdokonaľuje milosť a táto zdokonaľuje zase prirodzenosť, potom náš

Pán iste ešte i v nebi zostal práve tak Synom Márie ako ním bol na zemi. Preto sa jej i naďalej podriaďuje a poslúcha ju, ako to môže robiť najdokonalejšie z detí voči najdokonalejšej z Matiek. Musíme však dať pozor aby sme nechápali túto podriadenosť ako niečo ponížujúce a nedokonalé pre Ježiša Krista. Tým, že Mária je nekonečne nižšie než jej Syn, ktorý je Boh, nerozkazuje mu tak, ako rozkazujú pozemské matky svojim podriadeným deťom. Božia milosť a večná blaženosť úplne premenili Máriu, ako premieňajú i ostatných svätých. Nežiada teda, nechce a ani nerobí nič, čo by bolo v rozpore s večnou a nemennou vôľou Božou. V spisoch sv. Bernarda, Bernardína, Bonaventúra a iných čítame, že všetko na nebesiach i zemi, až po samotného Boha, je podriadené presvätej Panne. Tým chcú iba povedať, že autorita, ktorú jej Boh udelil, je taká rozsiahla, že jej moc sa zdá byť ako moc samého Boha. Jej modlitby a prosby sú tak mocné u Boha, že on ich prijíma ako rozkazy. Nikdy neodolá prosbám svojej milej Matky, pretože sú vždy pokorné a v súlade s jeho svätou vôľou. Ak Mojžiš silou svojej modlitby zastavil Boží hnev voči Izraelitom, takým mocným spôsobom, že keď tento vznešený i nekonečne milosrdný Pán nemohol odolať Mojžišovej modlitbe, dokonca ho žiadal aby ho nechal v hneve potrestať tento rebelujúci národ, prečo potom nemáme veriť na základe silnejších dôvodov, že prosba pokornej Panny, ktorá je dôstojnou Matkou Boha, nie je mocnejšia u nebeského Kráľa ako modlitby a orodovania všetkých anjelov a svätých na nebi i na zemi? Mária vládne v nebi nad anjelmi i blaženými. Ako odmenu za jej veľkú pokoru Pán

jej dal moc a úlohu zaplniť svätými uprázdnené tróny po odpadlých anjeloch, ktorí padli pre pýchu. Toto je vôľa Najvyššieho, ktorý povyšuje ponížených aby sa nebesia i zem chtiac či nechtiac podrobili príkazom poníženej Márie. Tej, ktorú ustanovil za vládkyňu neba i zeme, veliteľku svojich armád, správkyňu svojich milosti, vykonávateľku svojich veľkých divov, obnoviteľku ľudského pokolenia, prostrednicu ľudí, premožiteľku svojich nepriateľov a vernú spoločníčku svojich veľkých činov a slávnych víťazstiev. Boh Otec si praje aby sa jeho deti rodili skrze Máriu až do skončenia sveta, preto jej prikázal: v *Jakubovi prebývaj* (Sir 24, 13). To značí: urob si svätý príbytok uprostred mojich vyvolených detí, ktorých predobrazom je Jakub! A nie medzi deťmi diabla a zatratených, ktorých predobrazom je Ezau. Ako každé dieťa má v prirodzenom poriadku pri telesnom počatí otca i matku, podobne v poriadku milosti, teda pri duchovnom počatí, máme Otca i Matku. Tak všetkým skutočným Božím deťom, čiže vyvoleným, je otcom Boh a matkou Mária. Ten, kto ju nemá za Matku, nemá ani Boha za Otca. Preto bludári, odpadlíci a iní zatratenci, ktorí hľadajú na najvyššiu Pannu s nenávisťou, opovrhnutím a či s ľahostajnosťou, nemôžu mať Boha za otca, aj napriek tomu, že sa tým vystatujú, lebo nemajú Máriu za Matku. Keby ju mali za Matku, milovali a ctili by si ju ako opravdivé a skutočné deti spontánne milujú a ctia si svoju matku – tú, ktorá im dala život. Pohrdanie či ľahostajnosť voči svojej Panne je najistejším a neomylným rozlišovacím znakom bludára, čiže človeka mylnej náuky alebo iného zatratenca od vyvoleného. Takýto človek

svojimi slovami a skutkami otvorene, alebo i v skrytosti, ba niekedy i pod krásnymi zámienkami mieri k umenšeniu kultu i lásky k presvätej Panne. Beda! Boh Otec jej nepovedal aby medzi nimi prebývala, lebo sú Ezauovi. Boh Syn sa chce formovať, ba mohli by sme povedať vteľovať vo svojich údoch každým dňom prostredníctvom svojej drahej Matky. Preto jej povedal: *v Izraeli maj dedičný podiel (Sir 24, 13)*. Akoby jej povedal: Boh, môj Otec mi dal do dedičstva všetky národy zeme, všetkých bez rozdielu, dobrých i zlých, vyvolených i zatratených. Prvých povediem zlatou pastierskou palicou a druhých železnou. Prvým budem Otcom a obhajcom, druhým spravodlivo odplatím a budem Sudcom všetkých. No ty moja drahá Matka, dostaneš do dedičstva a vlastníctva iba vyvolených, ktorých predobrazom bol Izrael. Ako dobrá matka ich budeš plodiť, kŕmiť a vychovávať. Ako vládkyňa ich povedieš, budeš ich spravovať a chrániť. *Ten i tamten sa v nej narodil (Ž 87, 5 Vulgáta)* hlása Duch Svätý. Niektorí Otcovia tvrdia, že tým prvým človekom v nej počatým je Bohočlovek, Ježiš Kristus a tým druhým je človek, ktorý sa stal adoptívnym dieťaťom Božím a Márie. Lebo ak sa v nej zrodil Ježiš Kristus, Hlava Cirkvi, potom i vyvolení, ktorí sú údmi tejto Hlavy, sa nevyhnutne musia v nej zrodiť. Žiadna matka nemôže zrodiť hlavu bez údov a ani údy bez hlavy, lebo to by bol netvor prírody. Podobne aj v poriadku milosti sa hlava i údy rodia z tej istej matky. Keby sa nejaký úd Tajomného tela, čiže niektorý vyvolený, bol zrodil z inej matky než z tej, ktorá dala svetu Hlavu, potom by nebol skutočným vyvoleným a ani údom Ježiša Krista, ale bol by v poriadku

milosti netvorom. Ježiš Kristus je aj teraz, ako vždy bol, plodom Márie. Nebesia i zem denne opakujú mnohokrát: *A požehnaný je plod života tvojho, Ježiš*. Je isté, že Ježiš je skutočným plodom a dieťaťom Márie nielen pre celý svet vo všeobecnosti, ale i pre každého jednotlivca, ktorý ho nosí v sebe. Preto veriaci, ktorý nosí Krista vo svojom srdci, môže smelo povedať: Veľká vďaka Márii za toho, koho vlastním, lebo on je jej dielom a plodom a bez nej by som ho nemal. Slová sv. Pavla môžeme opravdivejšie vložiť do jej úst: *Znovu denne rodím Božie deti, až kým Kristus, môj Syn, nebude v nich stvárnený v plnosti jeho veku* (voľne Gal 4, 19). Svätý Augustín prekonáva sám seba i všetko, čo som až dosiaľ povedal, keď hovorí, že vyvolení sú počas svojho života ukrytí v lone Najsvätejšej Panny, aby sa pripodobnili obrazu Božieho Syna. Tam sú touto dobou Matkou chránení, živení, opatrovaní a rozvíjaní až dokiaľ ich neporodí pre posmrtnú slávu. Preto Cirkev právom nazýva smrť spravodlivých dňom ich zrodenia. Ó, aké veľké tajomstvo, neznáme zatrateným a málo známe aj vyvoleným! Boh Duch Svätý chce v nej a jej prostredníctvom formovať svojich vyvolených. Preto jej povedal: *V mojich vyvolených zapuť korene* (Sir 24, 13). Moja milovaná a Nevesta moja, zapuť korene všetkých svojich čností v mojich vyvolených aby mohli napredovať z čnosti do čnosti a z milosti do milosti. Počas svojho pozemského života si uskutočňovala tie najvznešenejšie čnosti a preto som si ťa tak zaľúbil, že túžim i teraz nachádzať ťa na zemi bez toho, že by si prestala prebývať v nebi. Preto sa rozrastaj v mojich vyvolených aby som mohol i v nich s potešením

nachádzať korene tvojej neochvejnej viery, hlbokej pokory, všestranného umŕtvovania sa, vznešených modlitieb, blážiacej lásky, pevnej nádeje a všetkých tvojich čností. Ty si vždy zostala mojou vernou, čistou a plodnou Nevestou. Nech mi teda tvoja viera prináša veriacich, tvoja čistota panny a plodnosť nech mi dáva vyvolených a živé chrámy. Keď Mária zapustí korene v duši nejakého veriaceho, vytvorí v nej divy milosti, aké len ona môže urobiť, lebo iba ona sama je Panna plodná, ktorej nikto nikdy nebol a ani nebude podobným v čistote a v plodnosti. Mária spolu s Duchom Svätým vytvorila to najväčšie, čo kedy bolo a čo kedy bude – Bohočloveka: a následne vytvorí veľké veci v posledných časoch. Jej Boh zveril formáciu a výchovu veľkých svätcov, ktorí budú žiť pri konci sveta. Lebo len táto výnimočná a podivuhodná Panna môže vytvoriť v spojení s Duchom Svätým neobyčajné a podivné veci. Keď ju Duch Svätý, jej Ženích nájde v duši veriaceho, ponáhl'a sa tam vstúpiť a vlieva sa do nej v takej miere, v akej táto duša dala priestor jeho Neveste. Najväčším dôvodom, prečo teraz Duch Svätý nerobí také zjavné divy v dušiach, je, že v nich nenachádza dostatočne veľké zjednotenie so svojou vernou a nerozlučnou Nevestou. Hovorím nerozlučná Nevesta, lebo táto Láska rovnakej podstaty s Otcom i Synom si ju vyvolila na utvorenie Ježiša Krista, Panna vyvolených ako aj na jeho utvorenie sa vo vyvolených a nikdy ju neodmietla, lebo vždy zostala vernou aj plodnou.

3) Praktické uzávery

Z toho, čo som doteraz povedal, treba vyvodiť tieto uzávery: Po prvé, že Mária dostala od Boha veľkú nadvládu nad dušami vyvolených, lebo ináč by v nich nemohla mať domovské právo, ako jej to nariadil Otec. Nemohla by ich formovať, živiť ani rodiť pre večný život ako ich matka. Nemohla by ich mať ako svoje dedičstvo a vlastníctvo. Nemohla by ich formovať v Ježišovi Kristovi a Ježiša Krista v nich. Nemohla by hlboko v ich srdciach zasadiť svoje čnosti. A ani by nemohla byť nerozlučnou spoločníčkou Ducha Svätého pri všetkých jeho dielach milosti. Toto všetko by nemohla robiť, keby nemala právomoc a nadvládu nad ich dušami vďaka jedinečnej milosti Všemohúceho: on jej dal moc nad svojím jediným a pravým Synom a tým jej dal moc aj nad svojimi adoptívnymi deťmi a to nielen nad ich telami, čo by zavážilo málo, ale i nad dušami. Mária je Kráľovnou neba i zeme z Božej milosti tak, ako je Ježiš Kráľom svojou prirodzenosťou a zásluhou. Zo slov: *Božie kráľovstvo je v nás* (porov. Lk 17, 21) vyplýva, že kráľovstvo Ježiša Krista spočíva hlavne v srdciach, čiže vo vnútri človeka a teda i kráľovstvo presvätej Panny je hlavne vo vnútri človeka, čiže v jeho duši. A tak je spolu so svojím Synom viac oslávená v dušiach než vo všetkých viditeľných stvoreníach a spolu so svätými ju môžeme nazývať *Kráľovnou srdca*.

Nasleduje **modlitba k Panne Márii** (str. 66)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci**
(večer)
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..**
Rozpamätaj sa, ó, svätá..
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

ČASŤ IV:

27. – 33. deň: Téma: Poznanie Ježiša Krista

Skutky lásky k Bohu, vďakyvzdania za Ježišove požehnania, kajúcnosť a rozhodnutie. Počas tohto obdobia sa snažíme poznávať Ježiša Krista. Čo znamená poznávať Ježiša Krista? Po prvé: Človeka Boha, jeho milosti a slávu, jeho práva na suverénnu vládu nad nami, pretože po tom, čo sme sa vzdali hriechu, zriekli sa Satana a sveta, zvolili sme si Ježiša Krista za svojho Pána. Po druhé: Jeho vnútorný život, cnosti a činy jeho Najsvätejšieho Srdca, jeho zjednotenie s Máriou v tajomstvách Zvestovania a Vtelenia, počas jeho detstva a skrytého života, na svadbe v Káne a na Kalvárii.

Modlitba k Pánu Ježišovi

Môj milovaný Ježišu, dovoľ mi obrátiť sa na teba, odkiaľ mám milosť, čo si mi preukázal aby som ti prejavil vďačnosť, že si ma touto úctou svätého otroctva daroval svojej svätej Matke aby mi bola obhajkyňou pred tvojím Majestátom a mojou všeobecnou náhradou v mojej preveľkej biede. Beda! Pane, som taký biedny, že bez tejto dobrej Matky by som bol nepochybne stratený. Áno, Mária je pre mňa nevyhnutná pri tebe, predovšetkým: nevyhnutná aby ťa tíšila v tvojom spravodlivom hneve, pretože ťa denne toľko urážam. Nevyhnutná, aby odvrátila večné tresty, ktoré si zaslúžim. Nevyhnutná, aby som mohol hľadiť na teba, hovoriť s tebou, prosiť ťa, priblížiť sa ti a zaľúbiť sa ti. Nevyhnutná, aby zachránila moju dušu a duše iných. Nevyhnutná, skrátka, aby sa stále plnila tvoja svätá vôľa a vo všetkom širila tvoja väčšia sláva. Ah! Kiež by som len mohol celému svetu zverejniť toto milosrdenstvo, ktoré si mal voči mne! Aby celý svet poznal, že bez Márie by som už bol zavrhnutý! Aby som mohol činiť dôstojné vzdanie vďaky za také veľké dobrodenie! Mária je vo mne, *to je môj údel* (Ž 119, 56). Oh! Aký poklad! Oh! Aká potecha! A po tomto by som nebol celý jej! Oh! Aká nevďačnosť, môj drahý Spasiteľ! Pošli mi skôr smrť, než aby ma postihlo také nešťastie: lebo milujem radšej zomrieť, ako žiť bez toho, žeby som nebol celý Máriin. Tisíc a tisíckrát som ju pri päte kríža spolu so sv. Jánom Evanjelistom prijal za všetko moje dobro a toľkokrát som sa jej aj úplne odovzdal. Ale ak som to ešte neurobil dobre podľa tvojich túžob, môj drahý

Ježišu, teraz to robím tak, ako chceš, aby som to urobil. A ak nájdeš v mojej duši alebo mojom tele niečo, čo nepatrí tejto majestátnej Panej, prosím ťa aby si mi to vytrhol a odhodil ďaleko odo mňa, pretože ak to nie je Máriino, je to nehodné teba.

Modlitba k Duchu Svätému

Ó, Duchu Svätý! Udeľ mi všetky tieto milosti a zasad', polievaj i pestuj v mojej duši milovanú Máriu, ktorá je Stromom pravého života aby rástol, kvitol i priniesol ovocie života v hojnosti. Ó, Duchu Svätý! Daruj mi veľkú úctu a veľkú náklonnosť voči tvojej božskej Neveste, veľkú podporu na jej materskom lone a stále utiekanie sa k jej milosrdenstvu aby si v nej formoval vo mne ozajstného Ježiša Krista, veľkého a mocného, až k plnosti jeho dokonalého veku. **Amen.**

Litánie k Najsvätejšiemu menu Ježiš

Pane, zmiluj sa...

Kriste, zmiluj sa...

Pane, zmiluj sa...

Otec na nebesiach, Bože - **zmiluj sa nad nami.**

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože,

Duch Svätý, Bože,

Svätá Trojica, jeden Boh,

Ježišu, Syn živého Boha

Ježišu, obraz Otca,

Ježišu, žiara večného svetla,

Ježišu, kráľ slávy,

Ježišu, slnko spravodlivosti,

Ježišu, syn Márie Panny,

Ježišu, hoden lásky,

Ježišu, obdivuhodný,

Ježišu, Boh mocný,

Ježišu, otec budúceho veku,

Ježišu, anjel veľkej rady,

Ježišu, najmocnejší,

Ježišu, najtrpezlivejší,

Ježišu, najposlušnejší,

Ježišu, tichý a pokorný srdcom,

Ježišu, milujúci čistotu,

Ježišu, milujúci nás,

Ježišu, Boh pokoja,

Ježišu, pôvodca života,

Ježišu, príklad čností,

Ježišu, horľiteľ za spásu duší,

Ježišu, Boh náš,
Ježišu, naše útočisko,
Ježišu, otec chudobných,
Ježišu, poklad veriacich,
Ježišu, dobrý pastier,
Ježišu, pravé svetlo,
Ježišu, večná múdrosť,
Ježišu, nekonečná dobrota,
Ježišu, naša cesta a náš život,
Ježišu, radosť anjelov,
Ježišu, kráľ patriarchov,
Ježišu, majster apoštolov,
Ježišu, učiteľ evanjelistov,
Ježišu, sila mučeníkov,
Ježišu, svetlo vyznávačov,
Ježišu, čistota panien,
Ježišu, koruna všetkých svätých,
Bud' nám milostivý, **zľutuj sa nad nami, Ježišu.**
Bud' nám milostivý, **vyslyš nás, Ježišu.**
Od všetkého zla – **ochraňuj nás, Ježišu.**
Od každého hriechu,
Od tvojho hnevu,
Od úkladov diabla,
Od ducha smilstva,
Od večnej smrti,
Od zanedbávania tvojich vnuknutí,
Pre tajomstvo tvojho svätého vtelenia,
Pre tvoje narodenie,
Pre tvoje detstvo,
Pre tvoj božský život,

Pre tvoju namáhavú prácu,
Pre tvoju smrteľnú úzkosť a tvoje utrpenie,
Pre tvoj kríž a tvoju opustenosť,
Pre tvoje mdloby,
Pre tvoju smrť a tvoje pochovanie,
Pre tvoje zmŕtvychvstanie,
Pre tvoje nanebovstúpenie,
Pre tvoje ustanovenie najsvätejšej Eucharistie,
Pre tvoje radosti,
Pre tvoju slávu,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta...

zl'utuj sa nad nami, Ježišu.

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta...

vyslyš nás, Ježišu.

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta...

zmiluj sa nad nami, Ježišu.

Ježišu uslyš nás...

Ježišu vyslyš nás.

Modlime sa. Pane Ježišu Kriste, ty si povedal: Proste a dostanete, hľadajte a nájdete, klopte a bude vám otvorené; prosíme ťa, daj nám pocítiť svoju božskú lásku, aby sme ťa milovali celým srdcom, ústami i skutkami a nikdy ťa neprestali chváliť. Pane, daj, aby sme stále mali bázeň pred tvojím svätým menom a zároveň ho aj milovali; veď ty neprestajne spravuješ všetkých, ktorých upevňuješ vo svojej láske. Lebo ty žiješ a kraľuješ na veky vekov.
Amen.

27. DEŇ

O pravej úcte k Panne Márii. *Prvá pravda*. Posledným cieľom všetkých našich pobožností musí byť náš Spasiteľ Ježiš Kristus, pravý Boh a pravý človek, inak by boli falošné a mylné. Ježiš Kristus je alfa a omega, počiatok a koniec všetkého. Ako hovorí Apoštol, pracujeme, len aby všetci ľudia dospeli k dokonalosti v Ježišovi Kristovi, lebo iba v ňom prebýva celá plnosť božstva a všetky ostatné plnosti milostí, čností a dokonalostí. Lebo iba v ňom nás Boh požehnal všetkým duchovným požehnaním, iba on je náš jediný Učiteľ, ktorý nás má učiť, náš jediný Pán, od ktorého máme závisieť. Naša jediná Hlava s ktorou máme byť spojení, náš jediný Vzor, ktorému sa máme pripodobňovať, náš jediný Lekár, ktorý nás má uzdravovať, náš jediný Pastier, ktorý nás má živiť, naša jediná Cesta, ktorá nás má viesť, naša jediná Pravda, ktorú máme veriť, náš jediný Život, ktorý nás má oživovať a naše jediné Všetko, ktoré nám musí vystačiť. Okrem mena Ježiš niet pod nebom iného mena, daného ľudom, v ktorom by sme mali byť spasení. Boh položil iba jediný Základ našej spásy, dokonalosti i slávy – Ježiša Krista: každý dom, ktorý nie je postavený na tejto pevnej skale, má svoje základy na pohyblivom piesku a skôr či neskôr sa určite zrúti. Každý veriaci, ktorý nie je spojený s Pánom Ježišom ako ratolesť s viničom, odumrie, uschne a bude vhodný iba na oheň. Ak zostávame v Ježišovi Kristovi a on v nás, potom sa nemusíme obávať žiadneho odsúdenia. Potom ani anjeli z neba, ani ľudia na zemi, ani diabli z pekla a ani nijaké iné stvorenia nám nebudú môcť uškodiť, lebo nás nebudú môcť odlúčiť od Božej lásky, ktorá je v Ježišovi Kristovi. Skrze Krista, s Kristom a v Kristovi môžeme všetko: môžeme vzdať všetku úctu

a chválu Otcovi v jednote s Duchom Svätým, môžeme sa stať dokonalými a tak byť pre našich blízkych ľúbezňou vôňou večného života. Ak teda ustanovujeme spoľahlivú pobožnosť k presvätej Panne, robíme to len preto, aby sme čo najlepšie položili základy pobožnosti k Ježišovi Kristovi, aby sme poskytli prirodzený a bezpečný prostriedok ako nájsť Pána Ježiša. Ak by nás táto pobožnosť k svätej Panne odďaľovala od Ježiša Krista, museli by sme ju odvrhnúť ako diablove mámenie. No – ako som to už ukázal a ako neskôr ešte ukážem – je to presne naopak. Táto pobožnosť je nám nevyhnutná práve na to aby sme dokonale našli Pána Ježiša, aby sme ho mohli nežne milovať a verne mu slúžiť.

Nasledujú modlitby:

- **Modlitba k Pánu Ježišovi a modlitba k Duchu Svätému** (str. 109)

- **Litánie k Najsvätejšiemu menu Ježiš** (str. 111)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)

- **Modlitba k Duchu Svätému**

- **Litánie k Duchu svätému**

- **Zdravas Hviezda Morská**

- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**

- **Loretánske litánie**

- **Ruženec**

28. DEŇ

Mt 26, 1-2, 26 – 29, 36 – 46

1 Keď Ježiš skončil všetky tieto reči, povedal svojim učeníkom: 2 „Viete, že o dva dni bude Veľká noc a Syn človeka bude vydaný, aby ho ukrižovali.“ 26 Pri večeri vzal Ježiš chlieb a dobrorečil, lámal ho a dával učeníkom, hovoriac: „Vezmite a jedzte: toto je moje telo.“ 27 Potom vzal kalich, vzdával vďaky a dal im ho, hovoriac: „Pite z neho všetci: 28 toto je moja krv novej zmluvy, ktorá sa vylieva za všetkých na odpustenie hriechov. 29 Hovorím vám: Odteraz už nebudem piť z tohto plodu viniča až do dňa, keď ho budem piť s vami nový v kráľovstve svojho Otca.“ Tu Ježiš prišiel s nimi na pozemok, ktorý sa volá Getsemani, a povedal učeníkom: „Sadnite si tu, kým odídem tamto a pomodlím sa.“ 37 Vzal so sebou Petra a oboch Zebedejových synov. I doľahli naňho smútok a úzkosť. 38 Vtedy im povedal: „Moja duša je smutná až na smrť. Ostaňte tu a bdejte so mnou!“ 39 Trochu poodišiel, padol na tvár a modlil sa: „Otče môj, ak je možné, nech ma minie tento kalich. No nie ako ja chcem, ale ako ty.“ 40 Keď sa vrátil k učeníkom, našiel ich spať. I povedal Petrovi: „To ste nemohli ani hodinu bdieť so mnou? 41 Bdejte a modlite sa, aby ste neprišli do pokušenia! Duch je síce ochotný, ale telo slabé.“ 42 Znova odišiel a modlil sa: „Otče môj, ak ma tento kalich nemôže minúť a musím ho piť, nech sa stane tvoja vôľa.“ 43 A keď sa vrátil, zasa ich našiel spať: oči sa im zatvárali od únavy. 44 Nechal ich, znova sa vzdialil a tretí raz sa modlil tými istými slovami. 45 Potom prišiel k učeníkom a

povedal im: „Teraz už spite a odpočívajte! Hľa, prišla hodina; Syna človeka už vydávajú do rúk hriešnikov. **46** Vstaňte, poďme! Pozrite, môj zradca sa priblížil.“

Nasledujú modlitby:

- **Modlitba k Pánu Ježišovi a modlitba k Duchu Svätému** (str. 109)

- **Litánie k Najsvätejšiemu menu Ježiš** (str. 111)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)

- **Modlitba k Duchu Svätému**

- **Litánie k Duchu svätému**

- **Zdravas Hviezda Morská**

- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**

- **Loretánske litánie**

- **Ruženec**

29. DEŇ

Nasledovanie Krista: I. kniha 1. kapitola **O nasledovaní Krista a o pohrdaní všetkými márnosťami sveta.**

1. *Kto mňa nasleduje, nebude chodiť vo tmách (Jn 8, 12) hovorí Pán.*
2. Toto sú Kristove slová, ktorými nás napomína ako máme nasledovať jeho život a mravy, ak sa chceme naozaj dať osvietiť a zbaviť všetkej slepoty srdca.
3. Najviac sa teda máme usilovať rozjímať o živote Ježiša Krista.
4. Kristovo učenie prevyšuje všetky učenia svätých, a kto má nábožného ducha, nájde v ňom *skrytú mannu* (Zjv 2, 17).
5. No stáva sa, že mnohí, hoci často počúvajú evanjelium, predsa sú ním len nepatrne dojatí, lebo nemajú Ducha Kristovho.
6. Ale kto chce celkom a správne rozumieť Kristovým slovám, ten sa musí usilovať prispôbiť celý svoj život podľa Krista.
7. Čo ti osoží učenie sa hádať o Najsvätejšej Trojici, ak nemáš pokory, bez ktorej sa nepáčiš ani Najsvätejšej Trojici?
8. Veru, nadšené slová nerobia človeka svätým a spravodlivým, ale iba cnostný život ho urobí milým Bohu.
9. Radšej si žiadam pociťovať kajúcnosť, ako poznať jej rozbor.

10. Keby si vedel naspamäť celú Bibliu a výroky všetkých mudrcov, čo by ti to všetko osožilo bez Božej lásky a milosti?
11. *Márnosť nad márnosť a všetko je márnosť* (Kaz 1, 2), okrem milovať Boha a jemu samému slúžiť.
12. Opovrhovať svetom a tak domáhať sa nebeského kráľovstva je najväčšia múdrosť.

Nasledujú modlitby:

- **Modlitba k Pánu Ježišovi a modlitba k Duchu Svätému** (str. 109)

- **Litánie k Najsvätejšiemu menu Ježiš** (str. 111)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)

- **Modlitba k Duchu Svätému**

- **Litánie k Duchu svätému**

- **Zdravas Hviezda Morská**

- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**

- **Loretánske litánie**

- **Ruženec**

30. DEŇ

Mt 27, 36 -44

Potom si posadali a strážili ho. **37** Nad hlavu mu dali nápis s označením jeho viny: „Toto je Ježiš, židovský kráľ!“ **38** Vedno s ním ukrižovali aj dvoch zločincov: jedného sprava, druhého zľava. **39** A tí, čo šli okolo, rúhali sa mu: potriasali hlavami **40** a vraveli: „Ty, čo zboríš chrám a za tri dni ho znova postavíš, zachráň sám seba! Ak si Boží Syn, zostúp z kríža!“ **41** Podobne sa mu posmievali aj veľkňazi so zákonníkmi a staršími: **42** „Iných zachraňoval, sám seba nemôže zachrániť. Je kráľom Izraela; nech teraz zostúpi z kríža a uveríme v neho. **43** Spoliehal sa na Boha; nech ho teraz vyslobodí, ak ho má rád. Ved’ povedal: »Som Boží Syn.«“ **44** Takisto ho tupili aj zločinci, čo boli s ním ukrižovaní.

Nasledovanie Krista II. kniha 12. kapitola **Kráľovská cesta svätého kríža**

1. Mnohým sa zdá tvrdý výrok: *zapri sa, vezmi kríž a nasleduj Ježiša (Mt 16, 24 Lk 9, 23)*
2. Ale oveľa tvrdšie bude počuť tieto posledné slová: *odíd'te odo mňa, zlorečení do večného ohňa (Mt 25, 41).*
3. Tí, čo teraz radi počúvajú slovo o kríži a správajú sa podľa neho, nebudú sa potom obávať, že počujú večné zavrhnutie.
4. Toto znamenie kríža bude na nebi, keď Pán príde súdiť.

5. Vtedy všetci sluhovia kríža, ktorí sa v živote pripodobňovali Ukrižovanému, pristúpia pred Krista sudcu s veľkou dôverou.
6. Čo sa teda bojíš vziať na seba kríž, keď je to cesta do Kráľovstva?
7. V kríži je spása, v kríži je život, v kríži je obrana proti nepriateľom. V kríži je zdroj nebeskej slasti, v kríži je posila mysle, v kríži je duchovná radosť. V kríži je vrchol cnosti, v kríži je dokonalá svätosť.
8. Len v kríži je spása duše a nádeji večného života.
9. Vezmi teda svoj kríž a chod' za Ježišom, tak vojdeš do večného života.

Nasledujú modlitby:

- **Modlitba k Pánu Ježišovi a modlitba k Duchu Svätému** (str. 109)

- **Litánie k Najsvätejšiemu menu Ježiš** (str. 111)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)

- **Modlitba k Duchu Svätému**

- **Litánie k Duchu svätému**

- **Zdravas Hviezda Morská**

- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**

- **Loretánske litánie**

- **Ruženec**

31. DEŇ

Nasledovanie Krista IV. Kniha 2. kapitola: **Svätá Eucharistia zjavenie Božej dobroty a lásky**

Hovorí učeník:

1. Dôverujúc v tvoju dobrotu a veľké milosrdenstvo, pristupujem k tebe ako nemocný k lekárovi, ako lačný a smädný k prameňu života, ako bedár ku Kráľovi nebies, ako sluha k svojmu Pánovi, ako stvorenie k Stvoriteľovi, ako opustený k svojmu láskavému Tešiteľovi.
2. Ale čím si zasluhujem, že ty prichodíš ku mne?
3. Kto som, že sa mi sám podávaš za pokrm?
4. Ja hriešnik, akože sa opovažujem objaviť pred tebou? A ty, prečo sa znižuješ a prichádzaš k hriešnikovi?
5. Poznáš svojho služobníka a vieš, že niet na ňom nič dobré, čím by si zaslúžil túto milosť.
6. Vyznávam svoju nehodnosť, uznávam tvoju dobrotu, velebím tvoju milostivosť a ďakujem ti za tvoju preveľkú lásku.

O pravej úcte k Panne Márii: štvrtá praktika. V osobitnej úcte budú mať veľké tajomstvo Vtelenia Slova, ktoré slávime 25. marca. Ono je charakteristickým tajomstvom pravej oddanosti, ktorá bola inšpirovaná Duchom Svätým:

1. Aby sme uctievali a napodobňovali nevýslovnú závislosť Boha Syna na Márii, ktorú sám chcel na slávu Boha, svojho Otca a pre našu spásu. Táto závislosť je zjavná zvlášť v tomto tajomstve,

v ktorom je Ježiš Kristus väzňom a otrokom v lone božskej Márie a vo všetkom od nej závisí.

2. Aby sme ďakovali Bohu za neporovnateľné milosti, ktoré Márii udelil a zvlášť za to, že si ju vybral, aby sa stala jeho najdôstojnejšou Matkou. A táto Božia voľba sa udiala práve vo Vtelení. Toto sú dva hlavné ciele otroctva Ježiša Krista v Márii.

Všimni si, prosím, že spravidla hovorím: *otrok Ježiša v Márii, otroctvo Ježiša v Márii*. Tiež sa môže povedať, ako to viacerí až doteraz robili, otrok Márie, otroctvo svätej Panny. No myslím, že je lepšie, ak sa hovorí otrok Ježiša v Márii, ako radil pán Trosnon, predstavený Seminára Svätého Sulpícia, povestný svojou vzácnou rozvážnosťou a hlbokou zbožnosťou, jednému duchovnému, čo s ním konzultoval v tejto veci. Tu sú dôvody:

1. Jednak žijeme v povýšeneckom veku, v ktorom je veľký počet nafúkaných učňov, silných a kritických osobností, ktoré nachádzajú výhrady aj voči najlepšie podloženým a najspoľahlivejším pobožnostiam. Preto, aby sme im zbytočne nedávali príležitosť ku kritike, je lepšie hovoriť *otroctvo Ježiša Krista v Márii* alebo *otrok Ježiša Krista*, než otrok Márie. Berieme tak pomenovanie tejto úcty skôr z hľadiska jej posledného cieľa, ktorým je Ježiš Kristus, než z hľadiska cesty a prostriedku k tomuto cieľu, ktorým je Mária. No iste možno bez škrupúl pravdivo použiť jedno i druhé, ako robím aj ja. Napríklad človek, čo ide z Orleáns do Tours po ceste cez Amboise, môže

celkom pravdivo tvrdiť, že ide do Amboise, ako aj že ide do Tourse. Avšak s tým rozdielom, že Amoise je len priamou cestou do Tourse. A že jedine Tourse je jeho posledným cieľom a koncom jeho cesty.

2. Aj preto, že prvoradá tajomstvo, ktoré sa slávy a uctieva v tejto zbožnosti, je tajomstvo Vtelenia. V ňom možno vidieť Ježiša Krista jedine v Márii, vteleného v jej lone. Je preto vhodnejšie hovoriť *otroctvo Ježiša v Márii*, Ježiša, ktorý sídli a kraľuje v Márii, aj podľa tejto krásnej modlitby toľkých veľkých ľudí: *Ó, Ježišu, žijúci v Márii, príd' a ži v nás svojím duchom svätosti atď.*
3. Tento spôsob vyjadrovania poukazuje viac na dôvernú jednotu, ktorá je medzi Ježišom a Máriou. Sú tak dôverne spojení, že jeden je celý v druhom. Ježiš je celý v Márii a Mária je celá v Ježišovi. Alebo skôr, jej už niet, Ježiš je celkom sám v nej. Ľahšie by sa oddelilo svetlo od slnka než Mária od Ježiša. Z toho vyplýva, že možno nazývať nášho Pána *Máriiným Ježišom* a svätú Pannu *Ježišovou Máriou*.

Čas mi nedovoľuje zastaviť sa tu a vyložiť znamenitosti a hodnoty tajomstva Ježiša žijúceho a kraľujúceho v Márii, teda tajomstva Vtelenia Slova. Uspokojím sa s tým, že pár slovami vysvetlím, že toto prvé tajomstvo Ježiša Krista je najskrytejšie, najvyššie a najmenej známe. Týmto tajomstvom si Ježiš vybral všetkých vyvolených v zhode s Máriou, v jej lone, ktoré svätí nazývajú *sieň Božích tajomstiev*. V tomto tajomstve vykonal všetky nasledujúce tajomstvá svojho života, keď sa mu podvolil: *Ježiš keď prichádza na svet, hovorí: Hľa, prichádzam, aby*

som plnil tvoju vôľu (Heb 10, 5 -9). Toto tajomstvo je teda zhrnutím všetkých tajomstiev Ježiša Krista, lebo v sebe obsahujú úmysel i milosť všetkých ostatných. A nakoniec, je korunou Božieho milosrdenstva, štedrosti i slávy. Je korunou milosrdenstva pre nás, lebo ako sa možno priblížiť k Ježišovi a hovoriť s ním iba cez Máriu, tak je možné vidieť Ježiša a hovoriť s ním iba Máriiným sprostredkovaním. Ježiš vždy vypočuje svoju drahú Matku a vždy udelí svoju milosť a milosrdenstvo úbohým hriešnikom: *Pristupujme teda s dôverou k trónu milosti (Heb 4, 16).* Je korunou štedrosti voči Márii, lebo kým tento nový Adam prebýval v tomto opravdivom pozemskom raji, vykonal v ňom mnoho divov v skrytosti, ktoré ani anjeli, ani ľudia vôbec nechápu. Preto svätí nazývajú Máriu veľkoleposťou Boha. To akoby bol Boh zvelebovaný iba v Márii: *Iba tam bude velebený Pán (Iz 33, 21 Vulgáta).* Je korunou slávy vzdanej Otcovi, pretože v Márii Ježiš Kristus dokonale utišil Otcov hnev voči ľuďom a dokonale obnovil slávu, o ktorú ho pripravil hriech. Obetou svojej vôle a seba samého mu vzdal väčšiu slávu, než mu kedy vzdali všetky obety Starého zákona. A nakoniec, vzdal mu nekonečnú slávu, akú ešte nikdy od človeka nedostal.

Mat' vo veľkej úcte Zdravas' a ruženec!

Piata praktika. Budú sa s veľkou nábožnosťou modlievať *Zdravas' Mária*, čiže Anjelský pozdrav, ktorého cenu, záslužnosť, vznešenosť a nevyhnutnosť pozná málo kresťanov, akokoľvek osvietených. Bolo potrebné, aby sa svätá Panna viackrát zjavila veľkým svätcom, zvlášť osvieteným ako sv. Dominikovi, či Jánovi Kapistránskemu, aj bl. Alanovi z Roche, aby im ukázala

záslužnosť tejto modlitby. Zostavili celé knihy o jej divoch a účinkoch na obrátenie duší. Smelo publikovali a verejne ohlasovali, že na začiatku spásy sveta je *Zdravas Mária* a že spása každého je zvlášť zviazaná s touto modlitbou. Že to táto modlitba priniesla na suchú a neplodnú zem ovocie života a že práve ona, dobre pomodlená dá vzklíčiť v našich dušiach Božiemu slovu a prinesie ovocie života, Ježiša Krista. Že *Zdravas' Mária* je nebeskou rosou, ktorá zavlažuje zem, čiže dušu aby priniesla ovocie v pravý čas. Že duša, ktorá nie je zavlažovaná touto modlitbou či nebeskou rosou, neprinesie vôbec žiadne ovocie okrem trnia a bodľáče, ba hrozí jej blízka kliatba.

Vo svojej knihe *Dôstojnosť ruženca* zaznačil bl. Alan z Roche a neskôr aj Cartagéna, čo mu zjavila presvätá Panna: *Vedz, syn môj a zvestuj to každému, že pravdepodobným a bezprostredným znakom večného zatratenia je odpor, vlažnosť a nedbalosť v modlitbe Anjelského pozdravu, ktorý priniesol nápravu celému svetu (kap.II)*. Sú to veľmi potešujúce a zároveň i hrozné slová, ktorým by sme ťažko uverili keby sme nemali záruku v tomto svätom mužovi, pred ním vo sv. Dominikovi a potom vo viacerých osobnostiach i skúsenostiach mnohých storočí. Veď je to vždy tak, že tí, čo javia známky zavrhnutia ako bludári a bezbožníci, namyslenci a svetáci, neznášali či opovrhovali modlitbu Ave Mária i ružencom. Heretici sa ešte naučia a modlia *Otče náš*, ale nie *Zdravas' Mária* ani ruženec. Sú pre nich hrôzou: radšej budú nosiť na sebe hada než ruženec. Aj namyslenci, aj keď sú katolíkmí, majú rovnaké sklony ako ich otec Lucifer a preto opovrhujú alebo sú ľahostajní k modlitbe *Zdravas' Mária* a hľadajú na ruženec ako na

slabošskú pobožnosť, dobrú iba pre hlupákov a tých, čo ani nevedia čítať. Naproti tomu zo skúsenosti vidno, že tí, čo majú jasné známky vyvolenia, milujú modlitbu *Zdravas' Mária*, vychutnávajú si ju a modlia sa ju radi. Ba čím viac patria Bohu, tým viac milujú túto modlitbu. Aj toto povedala svätá Panna bl. Alanovi po slovách, ktoré som práve citoval.

Neviem ako a ani prečo, ale aj tak je to pravda. A nemám lepšieho tajomstva na rozpoznanie toho, či je niekto Boží, ako zistiť, či má v láske modlitbu *Zdravas' Mária* a ruženec. Hovorím „má v láske“, lebo sa môže stať, že človek sa dostane do prirodzenej, či dokonca nadprirodzenej schopnosti modliť sa ju, no stále ju miluje a iných podnecuje k tejto modlitbe.

DUŠE PREDURČENÉ, OTROCI JEŽIŠA V MÁRII, uverte, že *Zdravas Mária* je po modlitbe *Otče náš* najkrajšou zo všetkých modlitieb. Je to najdokonalejšia pocta, akú môžeš Márii vzdať, lebo túto poctu jej vzdal najvyšší cez posla archanjela, aby si získal jej srdce. Tak mocne sa dotkla jej srdca tajomným čarom, ktorého je plná, že Mária dala svoj súhlas ku Vteleniu Slova aj napriek svojej hlbokkej pokore. Touto poutou si určite aj ty získaš jej srdce, ak sa ju modlíš tak ako treba.

Podľa svätcov je dobré, čiže pozorne, zbožne a pokorne pomodlené *Zdravas' Mária* nepriateľom diabla, ktoré ho prinúti na útek. Je kladivom, ktoré ho rozmliaždi. Je posvätením duše a radosťou anjelov, hudbou predurčených, piesňou Nového zákona, Máriiným potešením a slávou Najsvätejšej Trojice. *Zdravas' Mária* je nebeskou rosou, ktorá robí dušu plodnou. Je to cudný a zaľúbený bozk, ktorý dávame Márii. Je to červená ruža,

ktorú jej venujeme. Je to vzácna perla, ktorú jej ponúkame. Je pohárom ambrózie a božského nektáru, ktorý jej dávame. Všetky tieto prirovnania sú od svätcov.

Nástojčivo ťa prosím pre lásku, ktorú ti prinášam v Ježišovi a v Márii, aby si sa uspokojil s modlitbou korunky svätej Panny aby si sa modlil aj svoj ruženec, a ak ti čas dovoľí, každý deň celý. V hodine svojej smrti budeš blahoslaviť deň a hodinu, keď si mi uveril. A čo štedrého zaseješ s Ježišom i Máriou, v nebi budeš štedro žať na veky: *Kto seje štedro, štedro bude aj žať (Kor 9, 6).*

Nasledujú modlitby:

- **Modlitba k Pánu Ježišovi a modlitba k Duchu Svätému** (str. 109)
- **Litánie k Najsvätejšiemu menu Ježiš** (str. 111)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)
- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)
- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

32. DEŇ

Nasledovanie Krista: II. kniha 7. kapitola MILUJ JEŽIŠA NAD VŠETKO

1. Blažený, kto vie, čo je milovať Ježiša a pohrdať sebou pre Ježiša.
2. Milého treba opustiť pre milého, lebo Ježiš chce aby si jeho miloval nad všetko.
3. Láska tvorov je klamná a nestála, láska Ježišova verná a vytrvalá.
4. Kto lipne ku krehkému stvoreniu, padne s ním: kto sa pridíža Ježiša, bude pevne stáť na veky.
5. Toho miluj a s tým sa priateľ, kto ostane s tebou aj vtedy, keď ťa iný opustia a ktorý ti nedá nikdy zahynúť.
6. Raz sa budeš musieť rozlúčiť so všetkými, či chceš, alebo nechceš.
7. Pridížaj sa Ježiša za živa i pri smrti a poruč sa jeho vernej strážii. On jediný ti bude môcť pomôcť, keď ťa všetci opustia.
8. Tvoj miláčik je taký, že neznesie vedľa seba iného, ale chce mať tvoje srdce a prebývať v ňom ako kráľ na vlastnom tróne.
9. Keby si sa vedel celkom odpútať od všetkého stvorenia, Ježiš by vďačne bol s tebou.

O pravej úcte k Panne Márii:

Popri vonkajších praktikách oddanosti, ktoré som práve uviedol a ktoré nesmieme zanedbávať, pokiaľ nám to dovoľuje stav, či zamestnanie, ani nimi pohrdať, ponúkam tu vnútorné praktiky, veľmi posväcujúce pre tých, ktorých

Duch Svätý volá k výšinám dokonalosti. Štyrmi slovami to vyjadríme takto: robiť všetko CEZ MÁRIU, S MÁRIOU, V MÁRII A PRE MÁRIU, aby sme to dokonalejšie robili CEZ JEŽIŠA, S JEŽIŠOM, V JEŽIŠOVI A PRE JEŽIŠA.

a) Všetko konať cez Máriu

Všetko konať cez Máriu znamená, že treba vo všetkom poslúchať presvätú Pannu a vo všetkom sa riadiť jej duchom, ktorým je Svätý Duch Boží. Tí, ktorých vedie Boží Duch, sú deťmi Božími: *Ktorých vedie Boží Duch, sú Božími synmi (Rim 8, 14).* Tí, ktorí sú vedení duchom Márie, sú jej deťmi, a teda Božími deťmi ako sme ukázali. A medzi toľkými cititeľmi svätej Panny sú pravými a vernými iba tí, ktorí sa riadia jej duchom. Povedal som, že Máriin duch bol Božím duchom, pretože ona sa nikdy neriadila svojím vlastným, ale vždy len Božím Duchom, ktorého tým prijala za svojho učiteľa natoľko, že sa stal jej vlastným duchom. Preto sv. Ambróz hovorí: *Nech v každom človeku prebýva Máriina duša aby velebila Pána. Nech v každom je duch Márie, aby jasal v Bohu.* Aká šťastná je duša, keď ju celú vlastní a ovláda Máriin duch, podľa príkladu jedného dobrého brata jezuitu, ktorý sa volal Rodriguez a zomrel v povesti svätosti. Veď jej duch je jemný i silný, horlivý i opatrný, pokorný i odvážny a čistý i plodný!

Aby sa duša nechala viesť týmto duchom Márie, je potrebné:

1. Vzdať sa vlastného ducha, vedomostí a chcení prv, než niečo vykonáme, napr.: pred modlitbou, slúžením či obetovaním sv. omše, prijímaním

a pod. Lebo ak by sme išli za temnotami nášho vlastného ducha a zlobou našej vôle i činnosti, i keď sa nám zdajú akokoľvek dobrými, prekážalo by to svätému Máriinmu duchu.

2. Odovzdať sa Máriinmu duchu aby nás hýbal a viedol nás spôsobom akým chce ona. Treba sa vložiť do jej panenských rúk a vzdať sa ako nástroj v rukách robotníka, ako lutna v rukách dobrého hudobníka. Treba sa v nej stratiť a odovzdať sa jej ako kameň, ktorý hodíme do mora. Deje sa to jednoducho a v okamihu, letným pohľadom ducha, nepatrným hnutím vôle či slovami hovoriac napríklad: *Zriekam sa seba samého, a dávam sa tebe, moja drahá Matka*. Aj keď v tomto úkone spojenia necítíme žiaden zmyslový pôžitok, neprestáva byť pravdivým. Práve tak, ako keby sme povedali s rovnakou úprimnosťou to, čo sa Bohu nepáči: *Dávam sa diablovi*. Hoci by sme to povedali bez akejkolvek vnímateľnej zmeny, nemenej pravdivo by sme patrili diablovi.
3. Z času na čas je potrebné pri svojich činoch i po nich obnovovať si tento úkon obetovania a zjednotenia. Čím častejšie to robíme, tým viac sa posväťme a tým skôr dospejeme k zjednoteniu s Ježišom Kristom, ktoré vždy nevyhnutne nasleduje po zjednotení s Máriou, pretože duch Márie je duchom Ježiša.

b) Všetko konať s Máriou

Všetko konať s Máriou znamená, že vo svojich skutkoch treba hľadiť na Máriu ako na hotový vzor každej cnosti

a dokonalosti, ktorý Duch Svätý v čírom stvorení utvoril k napodobňovaniu prispôsobený nášmu slabému dosahu. Musíme teda pri každej činnosti sledovať, ako ju Mária konala, či bola by konala, keby bola na našom mieste. Preto treba skúmať a rozjímať o jej vznešených čnostiach, ktoré v živote praktizovala. Obzvlášť:

1. Jej živú vieru, ktorou bez váhania verila anjelovmu slovu. Verila verne a vytrvalo až k päte kríža na Kalvárii.
2. Jej hlbokú pokoru, ktorá ju viedla aby sa skrývala a mlčala, všetkému sa podrobovala a kládla sa na posledné miesto.
3. Jej celkom výnimočnú čistotu, akej nikdy nebolo ani nebude pod nebom a konečne všetky jej ostatné čnosti. Spomeňme si, opakujem druhý raz, že Mária je vznešenou a jedinečnou formou Boha na odlievanie živých Božích obrazov s malou námahou a v krátkom čase. Keď ju duša nájde a v nej sa stratí, zakrátko je pretvorená v Ježiša Krista, ktorého táto forma prirodzene zobrazuje.

Nasledujú modlitby:

- **Modlitba k Pánu Ježišovi a modlitba k Duchu Svätému** (str. 109)

- **Litanie k Najsvätejšiemu menu Ježiš** (str. 111)

Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):

- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)

- **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)

- **Modlitba k Duchu Svätému**
- **Litánie k Duchu svätému**
- **Zdravas Hviezda Morská**
- **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,..**
Rozpamätaj sa, ó, svätá..
- **Loretánske litánie**
- **Ruženec**

33. DEŇ

Nasledovanie Krista: IV. kniha 11. kapitola JEŽIŠOVA PRÍTOMNOSŤ V DUŠI

Hovorí učeník:

1. Najmilší Pán Ježiš, aká je to slasť pre nábožnú dušu s tebou hodovať na tvojej hostine, kde sa jej nepredkladá na pokrm iné jedlo ako ty sám, jediný jej miláčik, nad všetky túžby jej srdca žiadaný!
2. Imne by bolo najväčšou rozkošou prilievať v tvojej prítomnosti slzy najvrúcnejšej lásky a s nábožnou Magdalénou slzami kropiť tvoje nohy.
3. Ale kdeže vziať toľkú zbožnosť, taký hojný prúd slz milosti?
4. Veru, pred tebou a pred tvojimi svätými anjelmi malo by celé moje srdce vzplanúť a plakať radosťou.
5. Ved' ťa mám vo Sviatosti naozaj prítomného, hoci skrytého v inej podobe.
6. Lebo hľadiet' na teba v tvojej vlastnej a božskej velebnosti by moje oči nezniesli. Ba ani celý svet by nemohol zotrvať v žiare tvojej velebnosti.
7. Skrývaš sa vo Sviatosti z ohľadu na moju slabosť.

O pravej úcte k Panne Márii:

c) Všetko treba konať v Márii.

Na správne pochopenie treba vedieť:

1. Že presväta Panna je pravým pozemským rajom nového Adama a že starý pozemský raj bol len

jeho predobrazom. V tomto pozemskom raji sú teda nevysloviteľné bohatstvá, krásy, výnimočnosti a sladkosti, ktoré tam zanechal nový Adam, Ježiš Kristus. Práve v tomto raji sa kochal počas deviatich mesiacov, keď konal divy a vystavil svoje bohatstvá s veľkoleposťou Boha. Toto presväté miesto pozostáva iba z panenskej a nepoškvrnenej zeme, z ktorej bol pôsobením Ducha Svätého utvorený a živený nový Adam bez každej škvrny a nečistoty, ktorý tam prebýva. Práve v tomto pozemskom raji je opravdivý strom života, ktorý zrodil plod života, Ježiša Krista aj strom poznania dobra a zla, ktorý dal svetu svetlo. Na tomto božskom mieste sú stromy sadené Božou rukou a zavlažené božským pomazaním, ktoré denne rodili a rodia ovocie božskej chuti. Sú tam záhony spestrené krásnymi a rozmanitými kvetmi čností, ktoré vôňou okúzľujú samých anjelov. Sú tu zelené lúky nádeje, nedobytné veže sily, nádherné domy dôvery a pod. Duch Svätý jediný môže dať poznať pravdu, skrytú pod týmito obrazmi hmotných vecí. Na tomto mieste je číry vzduch čistoty bez nákazy. Krásny deň svätého človečenstva, bez noci. Žiarivé slnko Božstva bez tieňov. Žiarivá a ustavičná vyhňa lásky, v ktorej sa všetko železo rozpaľuje a mení na zlato. Tečie tam rieka pokory, ktorá vyviera zo zeme, rozvetvuje sa na štyri ramená, zavlažuje celé to prekrásne miesto. To sú štyri kardinálne čnosti. (*rozvážnosť, spravodlivosť, miernosť, zmužilosť*).

2. Duch Svätý ústami Otcov nazýva svätú Pannu aj:

- 1) východnou bránou, ktorou veľkňaz Ježiš Kristus vstupuje a vychádza do sveta. Vstúpil ňou po prvý raz a vráti sa ňou i druhýkrát.
- 2) Svätyňou Boha, spočítutím Najsvätejšej Trojice, trónom Boha, Božím mestom, Božím oltárom, Božím chrámom, svetom Boha. Všetky tieto rozličné prívlastky a chvály sú úplne pravdivé vo vzťahu k rozličným divom a milostiam, ktoré Najvyšší vykonal v Márii. Ó, aké bohatstvo! Ó, aká sláva! Ó, aká potecha! Ó, aké šťastie môcť vstúpiť a prebývať v Márii, kde si Najvyšší postavil trón svojej zvrchovanej slávy!

Ako ťažko však hriešnici ako my získajú povolenie, spôsobilosť a svetlo vstúpiť na také vznešené a sväté miesto, ktoré už nestráži cherubín, ako starý pozemský raj, ale sám Duch Svätý, ktorý sa stal jej zvrchovaným Pánom. Hovorí o nej: *Si zatvorenou záhradou, sestrička moja, nevesta, zamknutým prameňom, zapečatenou studničkou* (Pies 4, 12). Mária je zamknutá, zapečatená a preto úbohé deti Adama a Evi, vyhnané z pozemského raja, nemôžu doň vstúpiť, iba ak zvláštnou milosťou Ducha Svätého, ktorú si však musia zaslúžiť.

Keď vďaka jej vernosti dosiahneme túto výnimočnú milosť, musíme so záľubou zotrvať v krásnom vnútri Márie aby sme si s ňom pokojne oddýchli, dôverne sa podopreli, bezpečne sa schovali a bezvýhradne sa v ňom stratili. Musíme v jej panenskom lone zotrvať aby sa v ňom našla duša:

1. Živila mliekom jej milosti i materského milosrdenstva.
2. Oslobodila sa od svojich problémov, strachov a úzkostí.
3. Uchýlila sa do bezpečia pred všetkými svojimi nepriateľmi: démonom, svetom i hriechom, ktorí sem nikdy nevstúpili. A to je dôvod prečo o sebe hlása, *že tí, čo v nej pracujú vôbec nehrešia* (Sir 24, 30, porov. 1 Jn 3, 6, 5, 18). čiže tí, ktorí duchom zotrávajú vo svätej Panne, nikdy nespáchajú závažný hriech.
4. A napokon, aby bola v tomto panenskom lone duša formovaná v Ježiša Krista a Ježiš Kristus v nej, lebo, ako hovoria Otcovia, jej lono je sieňou božských tajomstiev, kde Ježiš Kristus a všetci vyvolení boli vyformovaní: Ten i tamten sa v nej narodil (Ž 87, 5 Vulgáta).

d) Všetko konat' pre Máriu

A napokon, treba konat' všetky svoje skutky pre Máriu. Ved' keď sme všetko oddali jej službe, je len spravodlivé, aby sme všetko robili pre ňu: ako sluhovia, služobníci a otroci. No nie tak, že ju pokladáme za posledný cieľ svojich služieb, ktorým je iba Ježiš Kristus, ale za blízky cieľ, tajomné prostredie a ľahký prostriedok aby sme prišli k nemu. Ako dobrý sluhovia a otroci, nesmieme zostať nečinnými, ale treba začínať i konat' veľké veci pre túto majestátnu Vládkyňu, spoliehajúc sa na jej ochranu. Treba hájiť jej výsady, keď jej ich upierajú. Podporiť jej slávu, keď sa na ňu útočí. Pritiahnuť všetkých, ako je to len možné, do jej služby a k tejto pravej a zdravej úcte.

Hovoriť a kričať proti tým, ktorí zneužívajú jej úctu na urážanie jej Syna a súčasne zavádzať túto opravdivú úctu. Nič od nej nepožadovať ako odmenu za tieto malé služby, okrem cti patriť takej láskavej Kňaznej a šťastia môcť byť skrze ňu spojení s Ježišom, jej Synom, nerozlučným putom v čase i vo večnosti. Sláva Ježišovi v Márii! Sláva Márii v Ježišovi! Sláva Bohu samému!

Po skončení troch týždňov si vykonajú spoved' a sv. prijímanie na úmysel darovania sa Ježišovi Kristovi ako otroci lásky rukami Márie. A po prijímaní, ktoré sa pričinia vykonať podľa návodu, čo sa nachádza ďalej, sa pomodlia modlitbu zasvätenia, ktorú tiež nájdú ďalej. Nech ju napíšu, alebo si ju dajú napísať, ak nie je vytlačená a podpíšu ju v deň svojho zasvätenia. Bude vhodné, ak v ten deň zaplatia nejakú daň Ježišovi Kristovi a jeho svätej Matke. Buď ako pokánie za svoje minulé nevernosti svojim krstným sľubom, buď na uistenie o svojej závislosti na moci Ježiša a Márie. Táto daň bude podľa nábožnosti a schopnosti každého: či už pôst, umŕtvenie, almužna, svieca. Ak by venovali na počesť čo len špendlíček, ale s dobrým srdcom, je to dosť Ježišovi, ktorý hľadá len na dobrú vôľu.

Aspoň raz ročne, v tento deň, si obnovia svoje zasvätenie, pričom zachovávajú tie isté cvičenia počas troch týždňov. Tiež môžu každý mesiac i každý deň obnovovať si toto všetko týmito slovami: *Som celý tvoj a všetko, čo mám, je tvoje, ó, môj najdrahší Ježiš, skrze Máriu, tvoju svätú Matku.*

Nasledujú modlitby:

- **Modlitba k Pánu Ježišovi a modlitba k Duchu Svätému** (str. 109)
 - **Litánie k Najsvätejšiemu menu Ježiš** (str. 111)
- Nasledujú modlitby (str. 6 – 18):
- **Zasväcujúca modlitba** (ráno)
 - **Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci** (večer)
 - **Modlitba k Duchu Svätému**
 - **Litánie k Duchu svätému**
 - **Zdravas Hviezda Morská**
 - **Korunka k Panne Márii,.. Pod Tvoju ochranu,.. Rozpamätaj sa, ó, svätá..**
 - **Loretánske litánie**
 - **Ruženec**

Zasvätenie sa Ježišovi Kristovi, vtelenej Múdrosti, rukami Panny Márie

Ó, večná a vtelená Múdrost'! Ó Ježišu, veľmi hodný lásky a poklony, pravý Boh a pravý človek, jediný Syn večného Otca a Márie, vždy Panny!

Hlboko sa ti klaniam večne prítomnému v lone i v jase tvojho Otca a v čase tvojho vtelenia prítomnému v panenskom lone Márie, tvojej predôstojnej Matky.

Vzdávam ti vďaky za to, že si sa zriekol seba samého, keď si na seba vzal podobu otroka, aby si ma vytrhol z hrozného diablovho otroctva.

Chválím ťa a oslavujem za to, že si privolil podriaďiť sa vo všetkom Márii, svojej svätej Matke, aby si ma urobil svojím verným otrokom skrze ňu.

No beda! Ja nevďačný a neverný nezachoval som záväzky a sľuby, ktoré som tak slávnostne urobil pri svojom krste: vôbec som si nesplnil svoje povinnosti. Nezasluhujem si nazývať sa tvojím synom, ba ani otrokom. A keďže niet vo mne ničoho, čo by si nezaslúžilo tvoje odvrhnutie a hnev, už sa viac neodvažujem predstúpiť pred tvoj svätý a vznešený Majestát sám.

Preto sa utiekam k orodovaniu a milosrdenstvu tvojej presvätej Matky, ktorú si mi dal za svoju prostredníčku. A jej prostredníctvom dúfam, že dosiahnem pravú kajúcnosť i odpustenie hriechov, získam a udržím si Múdrost'.

Zdravas', ó, Nepoškvrnená Mária, živý svätostánok Božstva, v ktorom si skrytá večná Múdrost' praje prijímať poklonu anjelov i ľudí.

Zdravas', ó, Kráľovná neba i zeme, ktorej vláde je podriadené všetko, všetko to, čo je nižšie od Boha.

Zdravas', ó, bezpečné Útočisko hriešnikov, čo svoje milosrdenstvo nikomu neodopieraš. Vypočuj moje želania, aby som získal božskú Múdrost' a preto prijmi sľuby a ponuky, ktoré ti moja nízkosť predkladá.

Ja, M., neverný hriešnik, si dnes do tvojich rúk obnovujem a potvrdzujem krstné sľuby: navždy sa zriekam zlého ducha, jeho okázalosti i skutkov a dávam sa celý Ježišovi Kristovi, vtelenej Múdrosti aby som ho po všetky dni svojho života nasledoval nesúc svoj kríž a aby som mu bol vernejší než dosiaľ.

Pred očami celého nebeského dvora si ťa dnes volím za svoju Matku a Vládkyňu. Ako otrok ti oddávam a zasväcujem svoje telo i dušu, svoje vnútorné i vonkajšie dobrá, ba aj cenu svojich dobrých skutkov: minulých, prítomných i budúcich. Zverujem ti plné právo narábať so mnou a so všetkým, čo mi patrí, bez výnimky, ako sa ti bude páčiť, na najväčšiu slávu Boha v čase i vo večnosti.

Prijmi, dobrotivá Panna, tento nepatrný dar môjho otroctva na uctenie si a zjednotenie sa s tou podriadenosťou, ktorú večná Múdrost' dobrovoľne prijala voči tvojmu materstvu. Prijmi ju odo mňa ako poctu tej moci, ktorú obaja máte nad týmto červíčkom a biednym hriešnikom a ako vďakyvzdanie [za výsady], ktorými ťa zahrnula Najsvätejšia Trojica.

Slávnostne vyhlasujem, že odteraz ťa chcem vo všetkom uctievať a poslúchať ako tvoj opravdivý otrok.

Ó, obdivuhodná Matka! Predstav ma ako večného otroka svojmu drahému Synovi, aby ma prijal cez teba, keď ma cez teba vykúpil.

Ó, Matka milosrdenstva! Láskavo mi vymôž pravú Božiu múdrosť a tým ma aj zahrň medzi tých, ktorých miluješ, učíš, vedieš, živíš a chrániš ako svoje deti a svojich otrokov.

Ó, verná Panna, vo všetkom urob zo mňa takého dokonalého učeníka, nasledovníka a otroka vtelenej Múdrosti, Ježiša Krista, tvojho Syna, aby som na tvoje orodovanie a podľa tvojho vzoru dospel k plnosti jeho veku na zemi a jeho slávy v nebi. Nech sa tak stane.

Qui potest capere capiat! Quis sapiens et intelliget haec?
(Kto to môže pochopiť, nech pochopí! Mt 19,12 Kto je múdry, aby ich pochopil?)

Obsah

Úvod	2
MODLITBY.....	6
Zasväcujúca modlitba (ráno)	6
Užitočné obetovanie po dlhšej modlitbe a každej práci	6
Modlitba k Duchu Svätému	7
Litánie k Duchu Svätému	8
Zdravas Hviezda morská	11
Korunka k Panne Márii	12
Pod tvoju ochranu	15
Rozpomätaj sa, ó svätá Panna Mária.....	15
Loretánske litánie	16
ČASŤ I.	19
1. – 12. deň. Téma: Duch sveta.	19
1. DEŇ	20
2. DEŇ	22
3. DEŇ	24
5. DEŇ	28
6. DEŇ	30
7. DEŇ	32
8. DEŇ	34
9. DEŇ	37
10. DEŇ	39
11. DEŇ	42
12. DEŇ	44
ČASŤ II:	48
13. – 19. deň. Téma: Poznanie seba	48
13. DEŇ	50
14. DEŇ	52
15. DEŇ	54
17. DEŇ	59

18. DEŇ	61
19. DEŇ	63
ČASŤ III:	65
20. -26. deň Téma: Poznanie Panny Márie.....	65
Modlitba k Panne Márii pre jej verných otrokov:	66
20. DEŇ	68
21. DEŇ	70
22. DEŇ	72
23. DEŇ	76
24. DEŇ	78
25. DEŇ	88
26. DEŇ	96
ČASŤ IV:	108
27. – 33. deň: Téma: Poznanie Ježiša Krista	108
Modlitba k Pánu Ježišovi	109
Modlitba k Duchu Svätému	110
Litánie k Najsvätejšiemu menu Ježiš	111
27. DEŇ	114
30. DEŇ	120
31. DEŇ	122
32. DEŇ	129
33. DEŇ	134
Zasvätenie sa Ježišovi Kristovi, vtelenej Múdrosti, rukami Panny Márie	140

Rev. 1 9/2021
 wwlado@gmail.com